

# WORKSHOP LADIES

09/03/2026



# Ordre du jour

**09h00 : Accueil et café.**

**09h30 : Workshop**

- Introduction du **Groupe de Travail Ladies**
- Présentation du **calendrier 2026**
- **Explication du WHS tant sur 9 que 18 trous**
  - Comment simuler son nouvel handicap à l'issue d'une compétition ?
  - Stimuler les ladies à faire des singles, leur expliquer concrètement le système de calcul pour leur montrer qu'en faisant des singles, on obtient son vrai hcp.
- **Présentation du Carnet de la Responsable Ladies**
- **Outil du GTL – Règle 1**
- **Divers**

**12h30 : Déjeuner convivial (facultatif)**

**14h30 : Départ 9 trous (facultatif)**

# GROUPE DE TRAVAIL LADIES



# Groupe de Travail Ladies

**Martine Guidici - Naxhelet**

**Liliane Henry - Bawette**

**Jacqueline Lessire - Naxhelet**

**Danièle Reynders - Liège-Bernalmont**

**Véronique Schmit - Liège-Gomzé**

**Concetta Scrutado - Falnuée**



# CALENDRIER 2026



# Calendrier 2026

Mars			
Lundi 9	▶	<b>Workshop Ladies</b>	Hulencourt
Mai			
Lundi 11	▶	<b>2ième Edition Les Lundis Ladies Manche n°1</b>	Rougemont
Juin			
Lundi 08	▶	<b>2ième Edition Les Lundis Ladies Manche n°2</b>	Bawette
Lundi 22	▶	<b>8ième édition Championnat Ladies AFGOLF</b>	Spa
Juillet			
Lundi 06	▶	<b>10ième édition Rencontre AFGolf vs Golf Vlaanderen Responsables Dames</b>	7 Fontaines
Août			
Lundi 17	▶	<b>2ième Edition Les Lundis Ladies Manche n°3</b>	Mont Garni
Septembre			
Lundi 07	▶	<b>2ième Edition Les Lundis Ladies Manche 4</b>	Pierpont
Lundi 21	▶	<b>21ième édition AFGolf Ladies Cup Réunion des Responsables Ladies</b>	Henri Chapelle (Viviers)

# Nouveautés dans les règlements

NEW

## L'AFGolf Ladies Cup

Les handicaps à prendre en compte sont les **handicaps du jour de la compétition**.

## Championnat Ladies AFGolf

Cette compétition s'adresse à toutes les Dames **dont le home club** est affilié auprès de l'Association Francophone belge de Golf.

# Nouveautés dans les règlements

NEW

## Les Lundis Ladies de l'AFGolf

Il y a quatre catégories de jeu :

- 1ère catégorie : **jusque 20,4**
- 2ième catégorie : 20,5 à 28,4
- 3ième catégorie : 28,5 à **36,9**
- **4ième catégorie : 37 à 45**

Les handicaps à prendre en compte sont les **handicaps du jour de la compétition**.

Les trois premières catégories jouent sur 18 trous. **La quatrième catégorie joue sur 9 trous.**

Si une joueuse de la 4ième catégorie voit son WHS HCP modifié entre la date d'inscription et le jour de la compétition, **elle jouera avec son nouvel handicap dans la catégorie de ce dernier** et s'acquittera de la différence de frais de participation auprès des Responsables de la compétition.

**Les frais de participation pour 9 trous s'élèvent à 25€** (ou 15€ pour les joueuses membres du club dans lequel la compétition se déroule) à régler en ligne au moment de l'inscription (voir le règlement du paiement en ligne : <http://www.afgolf.be/reglement-paiement-en-ligne/>).

# EXPLICATION DU WHS SUR 9 & 18 TROUS



# Johan Verbiest

Directeur Technique & Sportif  
Fédération Royale Belge de Golf

Responsable des compétitions fédérales, USGA Course Rating, Règles de Golf, FedDB et Handicapping.

[j.verbiest@golfbelgium.be](mailto:j.verbiest@golfbelgium.be)

[whs@golfbelgium.be](mailto:whs@golfbelgium.be)

# CARNET DE LA RESPONSABLE LADIES



## Carnet de la Responsable Ladies

Edition 2026

Rédigé par le Groupe de Travail Ladies

# Le Carnet de la Responsable Ladies

Un document repensé pour vous accompagner concrètement. Il offre :

- une ligne directrice claire
- une cohérence entre clubs et fédération
- un équilibre entre théorie et pratique
- un soutien sans interférence dans l'autonomie des clubs

**La nouvelle version est :**

- ✓ Institutionnelle**
- ✓ Pédagogique**
- ✓ Pratique**
- ✓ Stratégique**

# Le Carnet de la Responsable Ladies

**Une structure pensée comme un parcours, une progression logique et chronologique :**

- Introduction & cadre fédéral
- Comprendre le WHS
- Accompagner les débutantes (Route Just Golf)
- Incarner les valeurs (Fair-play)
- Assumer sa mission
- Organiser les compétitions
- Construire son calendrier
- Promouvoir le golf au féminin
- S'appuyer sur le GTL
- Utiliser les ressources
- Transmettre et conclure


# Espace Ladies



<https://afgolf.be/espace-ladies/>

Afin de vous aider dans votre rôle de Responsable Ladies au sein de votre club, vous trouvez dessous des documents utiles:

## CARNET DE LA CAPITAINE LADIES:

-  Le Carnet de la Capitaine Ladies (édition 2019)

## FAIR PLAY:

-  Fair Play attitude

## AUTRES DOCUMENTS:


-  ...

# OUTIL DU GTL



# Outils existants

## GAGNONS DU TEMPS !



**VOUS ÊTES DANS LE BUNKER :**

- ✓ PRÉPAREZ LE RÂTEAU

**SUR LE GREEN :**

- ✓ DÉPOSEZ VOTRE SAC VERS LE DÉPART SUIVANT
- ✓ VISUALISEZ VOTRE PUTT

**VOUS ÊTES DANS LE ROUGH :**

- ✓ ANTICIPEZ LE CHOIX DU CLUB POUR VOUS EN SORTIR

**SUR LE FAIRWAY :**

- ✓ ANTICIPEZ VOTRE COUP
- ✓ PLACEZ VOTRE SAC DEVANT VOUS
- ✓ RELEVEZ VOTRE BALLE LORSQUE VOUS NE POUVEZ PLUS MARQUER DE POINTS


**AU DÉPART :**

- ✓ APPLIQUEZ LE «READY GOLF»
- ✓ PRÉPAREZ VOS CLUBS, TEES ET BALLE
- ✓ MARQUEZ VOTRE SCORE DU TROU PRÉCÉDENT PENDANT QUE L'AUTRE JOUE
- ✓ REGARDEZ OÙ TOMBENT LES BALLE
- ✓ JOUEZ UNE BALLE PROVISOIRE SI NÉCESSAIRE

**VOTRE BALLE EST PERDUE :**

- ✓ EMPORTEZ VOTRE SAC ET CHERCHEZ ENSEMBLE (3 MIN)

**VOUS POUVEZ FACILEMENT GAGNER 2 MIN 30 PAR TROU. SUR 18 TROUS, CA FAIT MINIMUM 45 MINUTES. GAGNONS DU TEMPS !**




## LAISSEZ LE BUNKER COMME VOUS VOUDRIEZ LE TROUVER !

**COMMENT ENTRER DANS UN BUNKER :**

- ✓ TOUJOURS PAR LA PARTIE LA PLUS BASSE ET LE PLUS PRÈS DE LA POSITION DE LA BALLE

**COMMENT SORTIR D'UN BUNKER :**

- ✓ EN MARCHANT SUR VOS TRACES, CELA LIMITE LA ZONE À RATISSER




**COMMENT RATISSER :**  
LE BUT EST D'OBTENIR UN SABLE LE PLUS PLAT POSSIBLE

- ✓ TOUJOURS EN UTILISANT LES DEUX MAINS (SANS CLUB EN MAIN)
- ✓ EN POUSSANT LE SABLE VERS L'AVANT ET PAS À RECLONDS EN LE TIRANT VERS SOI POUR ÉVITER L'ACCUMULATION DU SABLE
- ✓ EN SORTANT TAPER SES CHAUSSURES AVEC LE RÂTEAU
- ✓ ET POUR EFFACER LA DERNIÈRE EMPREINTE, PUSSEZ LE SABLE VERS L'AVANT

**OÙ DÉPOSER LE RÂTEAU APRÈS USAGE :**

- ✓ LE PLUS PRÈS DU BUNKER
- ✓ À UN EMPLACEMENT QUI GÈNE LE MOINS POSSIBLE LE JEU
- ✓ LE MANCHE PLACÉ DANS LE SENS DU TROU.



## UN PETIT COUP DE RATEAU, UN GRAND GESTE POUR LE GOLF !



**SE DÉPLACER**

Ne passez jamais avec une voiturette ou un chariot de golf entre le bunker et le green.

Entrez toujours par la partie la plus basse et le plus près de la position de la balle.

Sortez en marchant sur vos traces pour limiter la zone à ratisser.



**Dans un bunker, veillez à lisser le sable autant que possible.**

**PLACER LE RATEAU**

Consultez les règles du club.

Le plus près du bunker et là où il gêne le moins possible.

Le manche placé dans le sens du trou.

**RATISSER**

Poussez le sable vers l'avant pour éviter l'accumulation (et pas à reculons en le tirant vers soi).

Tapez vos chaussures avec le râteau en sortant.

**PETIT RAPPEL DES RÈGLES**

**Toucher le sable**

- **2 coups de pénalité :**
  - Si vous touchez intentionnellement ou accidentellement le sable avec votre club avant de jouer votre coup.
- **1 coup de pénalité :**
  - Si vous déplacez la balle en préparant votre stance.

**Tester le sable :**

- **2 coups de pénalité** si vous testez la texture du sable avant de jouer.

**Balle Injouable dans un bunker :**

- **1 coup de pénalité** si dégagement :
  - selon coup et distance.
  - en arrière sur la ligne dans le bunker.
  - latéralement dans le bunker.
- **2 coups de pénalité** si dégagement en dehors du bunker en arrière sur la ligne.





# Quels sont les comportements qui vous importunent sur le terrain ?

Le non-respect des règles

Les tricheries

Méconnaissance de l'étiquette

L'esprit individualiste de notre époque me dérange!

Jeu lent

Manque de concentration

Le manque de fair-play

Les personnes qui parlent quand on est à l'adresse.

Les personnes qui jettent leurs détritrus (pelures de bananes, emballages divers,,...)

Les personnes qui râlent bruyamment sur leurs mauvais coups

L'agressivité.

Ne pas dégager son chariot ou son buggy avant d'aller sur le green

Ne pas ratisser les bunkers

Ne pas relever les Pitches

Les joueurs qui (en vertu du ready golf) ne prennent jamais le départ en 1er.

# Le jeu, le comportement du joueur et les Règles

« **La Règle 1 présente les principes suivants qui sont fondamentaux pour le joueur :**

- *Jouer le parcours comme vous le trouvez et jouer la balle comme elle repose.*
- *Jouer selon les règles et dans l'esprit du jeu.*

*Vous êtes responsable de l'application de vos propres pénalités si vous enfreignez une Règle, ceci afin que vous n'en tiriez aucun avantage potentiel vis-à-vis de votre adversaire en match play ou des autres joueurs en stroke play. »*

## **Points clés de la Règle 1 :**

**Intégrité** : Jouer selon les règles et dans l'esprit du jeu.

**Responsabilité** : Le joueur est responsable de l'application de ses propres pénalités en cas d'infraction.

**Comportement** : Faire preuve de fair-play, respecter le parcours (réparer les divots/marques) et les autres joueurs

# Affiche

Sera envoyée par la poste  
à l'attention des  
Responsables Ladies

## UNE BELLE PARTIE COMMENCE PAR LES BONS GESTES

Le respect fait partie du jeu.

### SOYEZ ATTENTIF AUX AUTRES

Encouragez sans perturber  
Respectez la concentration des joueurs à l'adresse  
Maîtrisez vos réactions : râlez en silence...  
Contribuez à une ambiance agréable et bienveillante



### RESPECTEZ LES RÈGLES

Soyez honnête et fair-play  
Reconnaissez vos infractions  
Appliquez vos pénalités



### RÈGLE DE BASE

**JOUEZ LE PARCOURS COMME  
VOUS LE TROUVEZ  
JOUEZ LA BALLE COMME  
ELLE REPOSE**

### PRENEZ SOIN DU PARCOURS

Remplacez les divots  
Ratissez les bunkers  
Relevez les pitches  
Gardez vos déchets (même naturels)

### JOUEZ AVEC RYTHME

Jouez quand vous êtes prêt et  
sans mettre en danger les autres  
Anticipez vos coups  
Dégagez le green rapidement

# DIVERS



# Divers

- Distribution des affiches des Compétitions AFGolf 2026 à remettre aux clubs

BONNE  
SAISON  
2026

