

CONFÉRENCE JEUNES AFGOLF

18 octobre 2025
Golf de la Bawette



ADRIEN DUMONT DE CHASSART

1 victoire et 3 top 5 KFT

Retour PGA Tour en 2026





JAMES MEYER DE BECO

Hotel Planner Tour
2 top 5 et garde sa carte

NATHAN COSSEMENT

Pro Golf Tour
1ère victoire pro
11^e ordre mérite



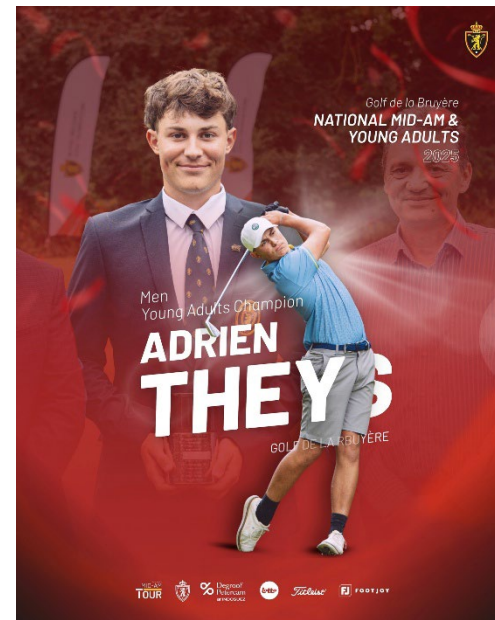
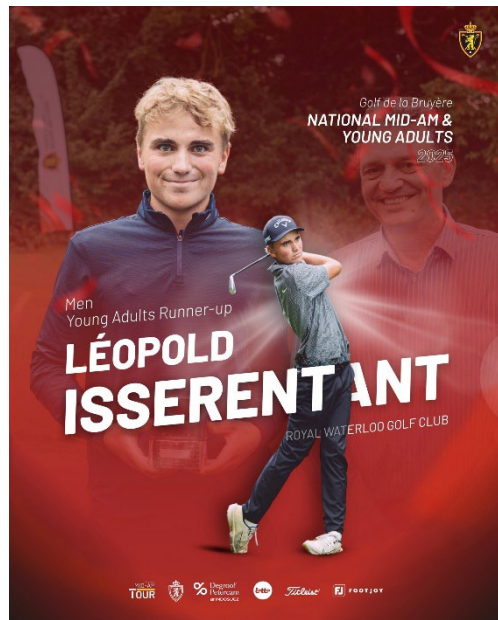
BELGIAN TEAM
Championnats d'Europe

Men remontent en D1

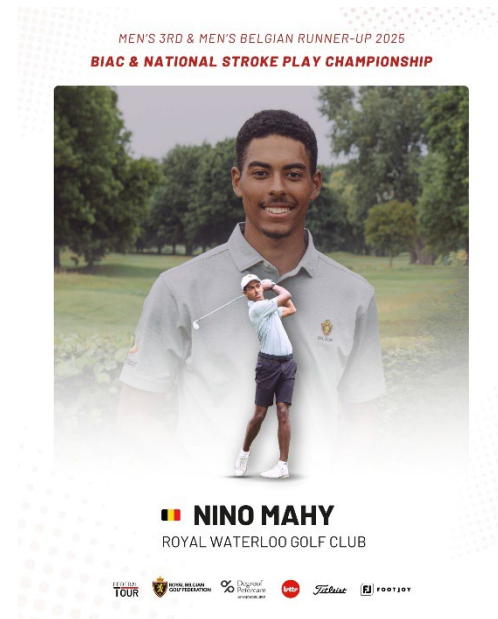
Ladies remportent flight B (9^e)

Boys remportent flight B (9^e)

Girls 15^e



FEDERAL TOUR, NATIONAL JUNIORS, ...



**WOUTERS
AMAURY**



Battle @ Blackthorn	5	72 72 PAR
NCCAA Regional Tournament	T7	79 75 +10
Pretty Lake Intercollegiate	T2	67 67 76 -4



Bethel University
 @bupilots /Bethel Pilots Men's Golf

**ISSERENTANT
LEOPOLD**



GMAC Invitational	T11	73 68 68 -1
Grover Page Classic	T2	65 70 69 -9
Golfweek Challenge	T14	69 75 66 -6



University of Central Arkansas
 @Ucamensgolf /ucasports

**DUQUAINE
HUGO**



Ben Tree Intercollegiate	37	77 77 79 +17
Waco River Classic	T12	75 71 74 +4



Hutchinson Community College
 @hutccc_golf /hutccc

**LAM
AUDREY**



Nittany Lion Invitational	T4	71 71 73 -1
Cougar Classic	T75	77 69 78 +11



Pennsylvania State University
 @pennstatewgf /

USA Tournois universitaires

**DE BOCK
SAVANNAH**



Golfweek Red Sky Classic	T5	71 67 69 -9
Leadership and Golf Invitational	T7	71 71 72 PAR
The Southern	T29	79 76 76 +15



Eastern Michigan University
 @EMUWomensGolf /EMUWomensGolf

**MAHY
NINO**



The Invite at Innisbrook	13	73 76 70 +6
Andrews Collegiate Am	T3	68 68 -8
Mid-South	T26	74 72 75 +5



Wayland Baptist University
 @wbuaathletics /wbugolfteams

**MATSUMOTO
RIKI**



Gene Miranda Falcon Invitational	T42	78 70 70 +2
Golfweek Fall Challenge	T28	69 73 71 -3



University of Nevada
 @nevadawolfpack /NevadaMensGolf

**CREMERS
KEN**



NCAA Division III Fall Preview	T80	75 75 78 +13
CA State Intercollegiate	T14	71 68 74 -3



Pomona - Pitzer
 @sagehensgolf /

**LAMRASKI
SACHA**



Midwest Collegiate	T60	80 76 78 +18
Uindy Invitational @ Broadmoor	T29	72 71 74 +1
Arch Cup	T7	72 71 +1



University of Illinois-Springfield
 @Uls.golf /

BRAVO À TOUS
POUR VOTRE SAISON 2025



<https://www.youtube.com/watch?v=1takxyUHGj8>

ADRIEN DUMONT DE CHASSART



00:06,06



INTRODUCTION

FRÉDÉRIC THEYS
VICE-PRÉSIDENT AFGOLF



SÉLECTIONS AFGOLF

EMILIE GEURY
SECRÉTAIRE GÉNÉRALE



ÉQUIPES JEUNES 2025

Les groupes d'entraînement de l'AFGolf sont constitués en fonction de l'âge afin de proposer des entraînements et activités ciblées selon le niveau et l'âge des joueurs. Cela dans l'objectif de répondre au mieux à leurs besoins et à leurs performances golfiques et physiques.

Les groupes suivants composent le programme :

- Groupe « PAR » - U12
- Groupe « BIRDIE » - U14
- Groupe « EAGLE » - U16 & U18
- Groupe « ALBATROS » - 19 à 23 ans
- Groupe « Young Pros » - joueurs professionnels

GROUPE PAR

Le Groupe PAR pour objectif de préparer les jeunes à intégrer le groupe Birdie quand ils auront atteint l'âge de 12 ans.

Modalités pour intégrer le groupe U12 :

Année naissance	Nombre de manches sur compétitions acceptées*	Handicap max. Filles	Handicap max. Garçons
2016	6	45	35,4
2015	8	36	32,4
2014	10	32	28,4

Des journées de détection seront organisées en fin de saison pour les jeunes qui ne rentreraient pas via les critères annoncés. Des wild cards pourraient être attribuées suite à ces journées selon l'avis des coachs AFGolf et la validation de la Commission sportive.

GROUPES AFGOLF

Trois voies différentes d'accès aux sélections sont prévues :

- via la moyenne de score
- via les Rankings belges
- via le WAGR

Au fil de la progression de l'âge, les critères deviennent plus exigeants.

Si l'un des trois critères est atteint (WAGR, Ranking belges ou moyenne de scores), le jeune sera sélectionné dans les équipes AFGolf.

RÉCAP CRITÈRES LADIES

	Année naissance	WAGR	Rankings belges	Moyenne de score	# minimum Parcours joués*
Birdie	2013	WAGR	3 best Ranking U12	93	10 (5 + 5) **
	2012	WAGR	3 best JTU14	89	10
Eagle	2011	Top 2000	2 best JTU14	85	15
	2010	Top 2000	2 best FTU18	82	15
	2009	Top 2000	1 best FTU18	79	15
	2008	Top 2000	1 best FTU18	78	15
Albatros	2007	Top 1500	/	77,5	20
	2006	Top 1500	/	76,5	20
	2005	Top 1500	/	76	20
	2004	Top 1500	/	75,5	20
	2003	Top 1500	/	75	20

RÉCAP CRITÈRES MEN

	Année naissance	WAGR	Rankings belges	Moyenne de score	# minimum Parcours joués*
Birdie	2013	WAGR	3 best Ranking U12	91	10 (5 + 5) **
	2012	WAGR	3 best JTU14	86	10
Eagle	2011	Top 2500	2 best JTU14	82	15
	2010	Top 2500	2 best FTU18	79	15
	2009	Top 2500	1 best FTU18	77	15
	2008	Top 2500	1 best FTU18	76	15
Albatros	2007	Top 2000	/	75,5	20
	2006	Top 2000	/	75	20
	2005	Top 2000	/	74,5	20
	2004	Top 2000	/	74	20
	2003	Top 2000	/	73,5	20

YOUNG PROS

Dans la continuité du soutien de l'AFGolf auprès de ses meilleurs joueurs amateurs, l'AFGolf a décidé de mettre en place un encadrement spécifique afin d'encourager **l'intégration et la progression des young pros francophones dans les tournois professionnels.**

L'AFGolf soutient les young pros dans leurs 4 premières années professionnelles.

GROUPES AFGOLF

2025-2026



EQUIPE DES COACHS & AFGOLF

HEAD COACH :

- Henrik Lundqvist

COACHS :

- Jonathan Davin
- Diego Garcia
- Naima Ghilain
- Florent Roekaerts
- Anthony Otterström
- Nicolas Theys
- Gaël Seegmuller

PRÉPARATEUR PHYSIQUE :

- Emmanuel Spies

AFGOLF:

- Pierre-Alexis Rolland
- Philippe Pourbaix

LEAD COACHS PAR GROUPE D'ÂGE

➤ Jonathan Davin



PAR U12

➤ Naima Ghilain



BIRDIE
U14

➤ Florent Roekaerts

➤ Anthony Otterström



EAGLE
U16

➤ Nicolas Theys

➤ Gaël Seegmuller



EAGLE
U18

ALBATROS
19 - 23 ANS

YOUNG PROS

DIRECTEUR TECHNIQUE & SPORTIF

- Présentation Pierre-Alexis Rolland
- **2 axes** : Sport de Haut Niveau & Formations des Cadres
- **Objectifs** :
 - Vision claire
 - Cadre exigeant
 - Collaboration étroite entre les parties prenantes

GROUPES 2025-2026

BIRDIE U14

DE COSTER Nathan
FOCANT Matys
FOSTER Jane
GEORLETTE Louise
JOURDAIN Antoine
LEBRUN Baptiste
LEROY Alexandre
MAHIEU Jules
PAULUS Henri
POËS Clément
TERNET Edouard
WU Aïsha

EAGLE U16

BILLE Thomas
DE COOMAN Jules
DE ZUTTER Chloé
GRENSON Charlotte
HOTAT Guillaume
LAM Chloé
LEROY Maximilien
SANDONA Baptist
TEFNIN Tom
VANCURA Nikola
VANDERMEEREN Clotilde
VANDERPUT Thea

EAGLE U18

BILLE Alice
BLONDIAU Frédéric
HERMAN Edward
PERIGNON Adrien
PROTO Téo
VANDEPLAS Laetitia

ALBATROS 19 ans & Plus

BAILLIEUX Diane
CREMERS Ken
DE BOCK Savannah
DEFLEUR Emma
DENIS Alix
DENIS Diane
DUQUAINE Hugo
HOLLOGNE Hevan Francis
ISSERENTANT Léopold
LAM Audrey
LAMRASKI Sacha
MAHY Nino
MANCHE Céline
MAQUET Loris
MATSUMOTO Riki
NORMAND Nicolas
THEYS Adrien
VERHOEVEN Elsie Thi
WOUTERS Amaury

YOUNG PROS

COSSEMENT Nathan
DUMONT DE CHASSART Adrien
MEYER DE BECO James

PROGRAMME JEUNES 2025-2026

PAR LEAD COACHS



GROUPE BIRDIE U14

OBJECTIFS & PROGRAMME

Apprendre à s'entraîner

- Développement de l'athlète avant le golfeur
- Découverte & apprentissage timesheet, Spider Golf et CoachNow
- Comment aborder une saison golfique: planification de l'année
- Création réseau : jeunes, pros, parents, coachs AFGolf, coachs physique, mental, ...
- Comment faire une bonne reconnaissance de parcours & stratégie
- Comment faire un bon échauffement avant un round de compétition & une bonne analyse post-round
- Révision des Règles de Golf

Lead coaches:

Naima Ghilain
Florent Roekaerts

BIRDIE U14

DE COSTER Nathan
FOCANT Matys
FOSTER Jane
GEORLETTE Louise
JOURDAIN Antoine
LEBRUN Baptiste
LEROY Alexandre
MAHIEU Jules
PAULUS Henri
POËS Clément
TERNET Edouard
WU Aïsha

GROUPE EAGLE U16

Lead coach:
Anthony Otterstrom

EAGLE U16

BILLE Thomas
DE COOMAN Jules
DE ZUTTER Chloé
GRENSON Charlotte
HOTAT Guillaume
LAM Chloé
LEROY Maximilien
SANDONA Baptist
TEFNIN Tom
VANCURA Nikola
VANDERMEEREN Clotilde
VANDERPUT Thea

OBJECTIFS & PROGRAMME

- Programme tourné vers l'investissement dans la compétition et la préparation à la participation à des tournois de plus en plus haut niveau
 - Saison d'hiver vouée à l'apport technique
 - Saison printanière où le ciblage et la performance seront au cœur du sujet
 - Période compétitive où l'analyse et l'anticipation prendra plus de place ainsi que l'adaptabilité
 - Période de bilan pour savoir se relancer.

GROUPE EAGLE U16

Lead coach:
Anthony Otterstrom

Développer sa capacité à mettre en place un mouvement bien élaboré, construit et surtout bien compris

- Développer un plan de développement technique en tous les aspects du scoring.
 - Savoir gérer son temps d'entraînement
 - Trouver son bon état de concentration lors de l'entraînement
 - Planifier ses séances et sessions
 - La planification se mesure en heure et en répartition du temps TIMESHEET
 - La qualité du FEEDBACK
 - Performance test
 - Toothbrush drills

EAGLE U16

BILLE Thomas
DE COOMAN Jules
DE ZUTTER Chloé
GRENSON Charlotte
HOTAT Guillaume
LAM Chloé
LEROY Maximilien
SANDONA Baptist
TEFNIN Tom
VANCURA Nikola
VANDERMEEREN Clotilde
VANDERPUT Thea

GROUPE EAGLE U16

Lead coach:
Anthony Otterstrom

EAGLE U16

- Bien gérer son temps GLOBAL et bien vivre
- Comprendre l'environnement compétitif des tournois
- Introduction aux aspects mentaux
 - Deux ouvrages à lire cette année
- Dernière opportunité pour se créer des bonnes habitudes de joueurs qui maximiseront leur potentiel.
 - Quelles routines pour bien remplir son TIMESHEET ?
 - Quelles routines pour bien remplir son SPIDER ?
 - Quelles routines pour bien remplir son PERFORMANCE sheet ?

BILLE Thomas
DE COOMAN Jules
DE ZUTTER Chloé
GRENSON Charlotte
HOTAT Guillaume
LAM Chloé
LEROY Maximilien
SANDONA Baptist
TEFNIN Tom
VANCURA Nikola
VANDERMEEREN Clotilde
VANDERPUT Thea

GROUPE EAGLE U18

Lead coach:
Gael Seegmuller

OBJECTIFS & PROGRAMME

S'entraîner à la compétition

- Renforcer, peaufiner et optimiser les habilités techniques et tactiques, pour que la performance de l'athlète en compétition réponde aux attentes actuelles et futures.
- Se donner les moyens d'atteindre ses objectifs par un programme individuel établi en concertation avec le coach personnel au niveau physique, technique et mental
- En route vers l'autonomie :
 - Comment optimiser et gérer son temps en fonction des périodes (timesheet)
 - Comment orienter son entraînement (Spider Golf)
- Intégrer et maintenir sa place en équipe nationale
- Obtention d'une bourse universitaire aux Etats-Unis, Ecosse ou autre
- Communication: trouver le moyen le plus facile de communiquer entre et avec le groupe
- NOUS SOMMES UNE EQUIPE

**EAGLE
U18**

BILLE Alice
BLONDIAU Frédéric
HERMAN Edward
PERIGNON Adrien
PROTO Téo
VANDEPLAS Laetitia

GROUPE ALBATROS

S'entraîner à gagner & concourir pour gagner

OBJECTIFS & PROGRAMME

- Utiliser un programme et une planification spécifique pour atteindre les objectifs, les cibles et les résultats visés en entraînement et en compétition
- Se donner les moyens d'atteindre ses objectifs par un programme individuel établi en concertation avec le coach personnel au niveau physique, technique et mental
- Analyser les performances
- Optimiser son temps en fonction des périodes (timesheet)
- Diriger son entraînement (Spider Golf)

Lead coach:
Gael Seegmuller

ALBATROS 19 ans & Plus

BAILLIEUX Diane
CREMERS Ken
DE BOCK Savannah
DEFLEUR Emma
DENIS Alix
DENIS Diane
DUQUAINE Hugo
HOLLOGNE Hevan Francis
ISSERENTANT Léopold
LAM Audrey
LAMRASKI Sacha
MAHY Nino
MANCHE Céline
MAQUET Loris
MATSUMOTO Riki
NORMAND Nicolas
THEYS Adrien
VERHOEVEN Elsie Thi
WOUTERS Amaury

GROUPE YOUNG PROS

Lead coach:
Gael Seegmuller

YOUNG PROS

COSSEMENT Nathan
DUMONT DE CHASSART Adrien
MEYER DE BECO James

OBJECTIFS & PROGRAMME

- Continuité avec le programme Albatros
- Soutien dans le passage dans le monde professionnel
- Accompagnement en tournoi professionnel
- Transmission & partage d'expérience (coach > young pros)

STAGES

TOUSSAINT :

- Tous les groupes:
Du samedi 18 au mercredi 22 octobre 2025
Bawette + Blocry le 19/10 matin
Logement : Best Western Wavre

CARNAVAL :

- Pour les Birdies: du 23 au 27 février 2026
- Pour les Eagles & Albatros: 21 au 28 février 2026
- Lieu à confirmer

ENTRAINEMENTS

COACHING WEEKENDS

Birdie	Eagle U16	Eagle U18	Albatros
1-2 novembre 2025	22-23 novembre 2025	1-2 novembre 2025	1-2 novembre 2025
29-30 novembre 2025	20-21 décembre 2025	10-11 janvier 2026	10-11 janvier 2026
10-11 janvier 2026	10-11 janvier 2026	31 janvier-1 février 2026	31 janvier-1 février 2026
7-8 mars 2026	24-25 janvier 2026	14-15 mars 2026	14-15 mars 2026
4-5 avril 2026	21-22 mars 2026	27-28 juin 2026	27-28 juin 2026

COMPÉTITIONS: BELGIQUE & INTERNATIONALES

- **COMPÉTITIONS EN BELGIQUE**

- Des encadrements seront prévus sur les compétitions fédérales pour chaque groupe selon le calendrier fédéral

- **COMPÉTITIONS INTERNATIONALES**

- Des déplacements sur compétitions internationales seront prévues selon les calendriers. Les compétitions seront choisies en fonction de chaque groupe.
- Présence coachs externes: demander autorisation à l'AFGolf et au coach AFGolf concerné en amont

LA PRÉPARATION PHYSIQUE À L'AFGOLF

MANU SPIES, PRÉPARATEUR PHYSIQUE



PRÉPARATION PHYSIQUE : VISION

BIRDIES U14

Objectifs :

- Consolidation des habiletés motrices et introduction à la force et à la souplesse
- Développement de la stabilité et de la puissance

Temps d'entraînement hebdomadaire :

- **2 à 4 heures** d'exercices physiques axés sur la force et la souplesse, en mettant l'accent sur la prévention des blessures et l'optimisation du mouvement.

PRÉPARATION PHYSIQUE : VISION

EAGLE U16

Objectifs :

- Optimisation de la performance physique : Accent sur la puissance et la vitesse
- Développement de techniques de récupération active pour gérer la fatigue musculaire et mentale liée à la compétition.

Temps d'entraînement hebdomadaire :

- **3 à 5 heures** d'entraînement physique avancé, incluant la pliométrie, la force maximale, et des exercices de mobilité fonctionnelle

PRÉPARATION PHYSIQUE : VISION

EAGLE U18

Objectifs :

- Optimiser la puissance, la stabilité, et la mobilité, en se concentrant sur les besoins individuels de chaque athlète.
- Planification et périodisation de l'entraînement

Temps d'entraînement hebdomadaire :

- **3 à 6 heures**
- Plan de carrière golfique

PRÉPARATION PHYSIQUE

Séances prévues pendant l'hiver :

- 09 novembre 2025
- 23 novembre 2025
- 14 décembre 2025
- 11 janvier 2026
- 25 janvier 2026
- 01 février 2026
- 08 février 2026
- 15 février 2026
- 15 mars 2026

Power Tests :

- 19 octobre 2025
- 29 mars 2026



L'IMPORTANCE D'UN RÉSEAU

HENRIK LUNDQVIST
HEAD COACH



L'importance d'un
réseau solide
(12-18 ans)

Aucun golfeur
ne réussit seul!



Pourquoi un Réseau est Essentiel

Le golf est un sport individuel, mais la réussite est un travail d'équipe

Ton réseau t'apporte :

- Du soutien dans les moments difficiles
- Des conseils dans l'entraînement et la vie
- Des opportunités de progresser sur et hors du parcours



Qui fait partie de ton Réseau?

1. Coach technique & performance
2. Parents & Famille – encouragement & logistique
3. Amis & Partenaires – motivation & fun
4. Préparateurs Physiques-force, mobilité, prévention des blessures
5. Préparateurs Mentaux-concentration, confiance, résilience
6. Modèles & Mentors-inspiration, conseils de carrière





Rôle du Coach

- Améliorer le swing, le putting et le petit jeu
- Utiliser la technologie (SpiderGolf, CoachNow, Launchmonitor, Sportsbox.ai, Smart2Move) comprendre les chiffres et leur utilisation
- Elaborer les plans d'entraînement & les objectifs en compétition
- Orienter vers un développement à long terme de l'athlète (DLTA)



Rôle des Parents & de la Famille

- Fournir un soutien inconditionnel
- Gérer les voyages, tournois, emploi du temps
- Favoriser l'équilibre golf-école-vie
- Maintenir la motivation sans mettre de pression

Rôle des Amis & Partenaires

- S'entraîner et progresser ensemble
- Partager les expériences et défis
- Créer un environnement social et motivant
- Se pousser mutuellement à s'améliorer





Rôle des Préparateurs Physiques & Mentaux

- Physique: développer vitesse, force, flexibilité, éviter les blessures
- Mental: gérer le stress, routines, concentration en tournoi
- Enseigner la résilience après un mauvais coup ou une partie difficile

La Vision Globale

- Les modèles montrent ce qui est possible
- Les mentors guident la carrière (golf universitaire, golf pro etc.)
- Le réseau ouvre des portes (sponsors, opportunités, scholarships)



PROGRESSION DE 12 À 18 ANS

- 12-14 ans: Plusieurs sports, plaisir + bases + réseau social
- 15-16 ans: 1 max 2 sports, élargir le réseau, compétitions régionales / nationales / internationales
- 17-18 ans: Préparation professionnelle (coachs universitaires, mentors, équipe nationale)

CLÉS D'UN RÉSEAU SOLIDE

- Communication & Respect
- S'entourer de personnes positives
- Être coachable, humble et à l'écoute
- Redonner: soutenir aussi ton réseau



MESSAGE FINAL

- Ton réseau est ton arme secrète
- Construis-le, fais-lui confiance et grandis avec lui

L'avenir vous appartient, assurez-vous de tirer le meilleur parti de ce que vous faites



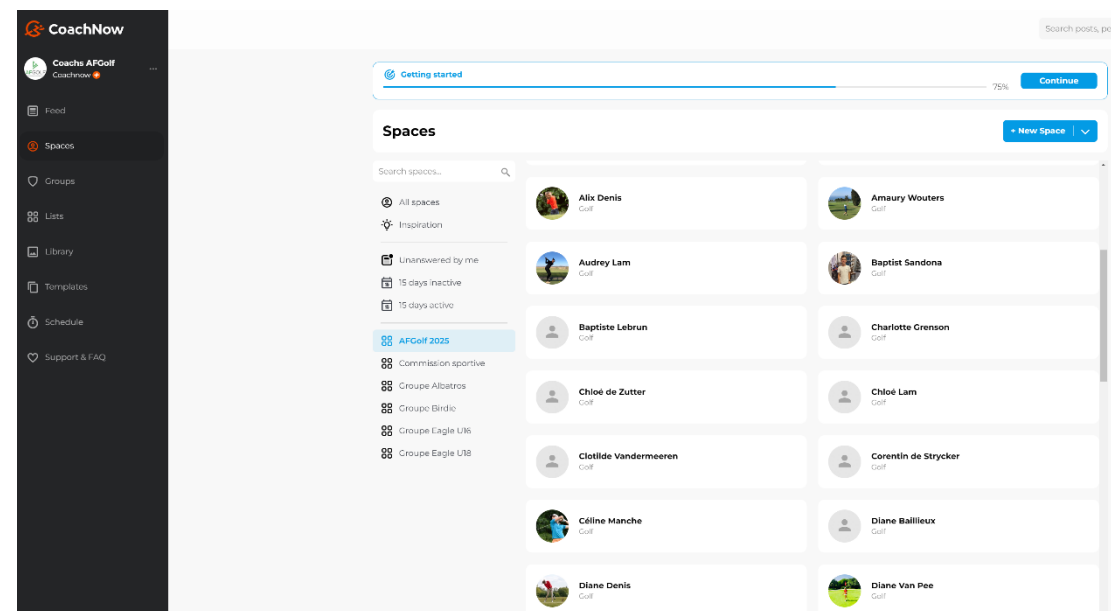
INFOS AFGOLF



COACH NOW

OBJECTIFS :

- Plateforme de communication entre tous les intervenants: jeune, parents, pros, coachs AFGolf, staff AFGolf, ...
- Partage de feedback d'entraînements, rapports de stages, analyses Spider, photos/vidéos, communication entre les parents/coachs, ...
- Pour les nouveaux: un training space a été créé



SPIDER GOLF

OBJECTIFS :

- Vous permet de mieux analyser vos forces et vos faiblesses
- Les coaches peuvent suivre facilement tout votre parcours sans être présents

UTILISATION :

- L'AFGolf offre l'accès Premium d'un an pour les jeunes.
- Vous devez télécharger l'application puis créer votre compte. Ensuite envoyer l'email utilisé à Philippe pour qu'il valide votre accès.
- Importance d'encoder ses scores > analyse des statistiques



GOOGLE DRIVE

1. TIMESHEET

- Aide à structurer et planifier son temps et vérifier votre temps réel

2. PERFORMANCES TESTS (Eagle U16)

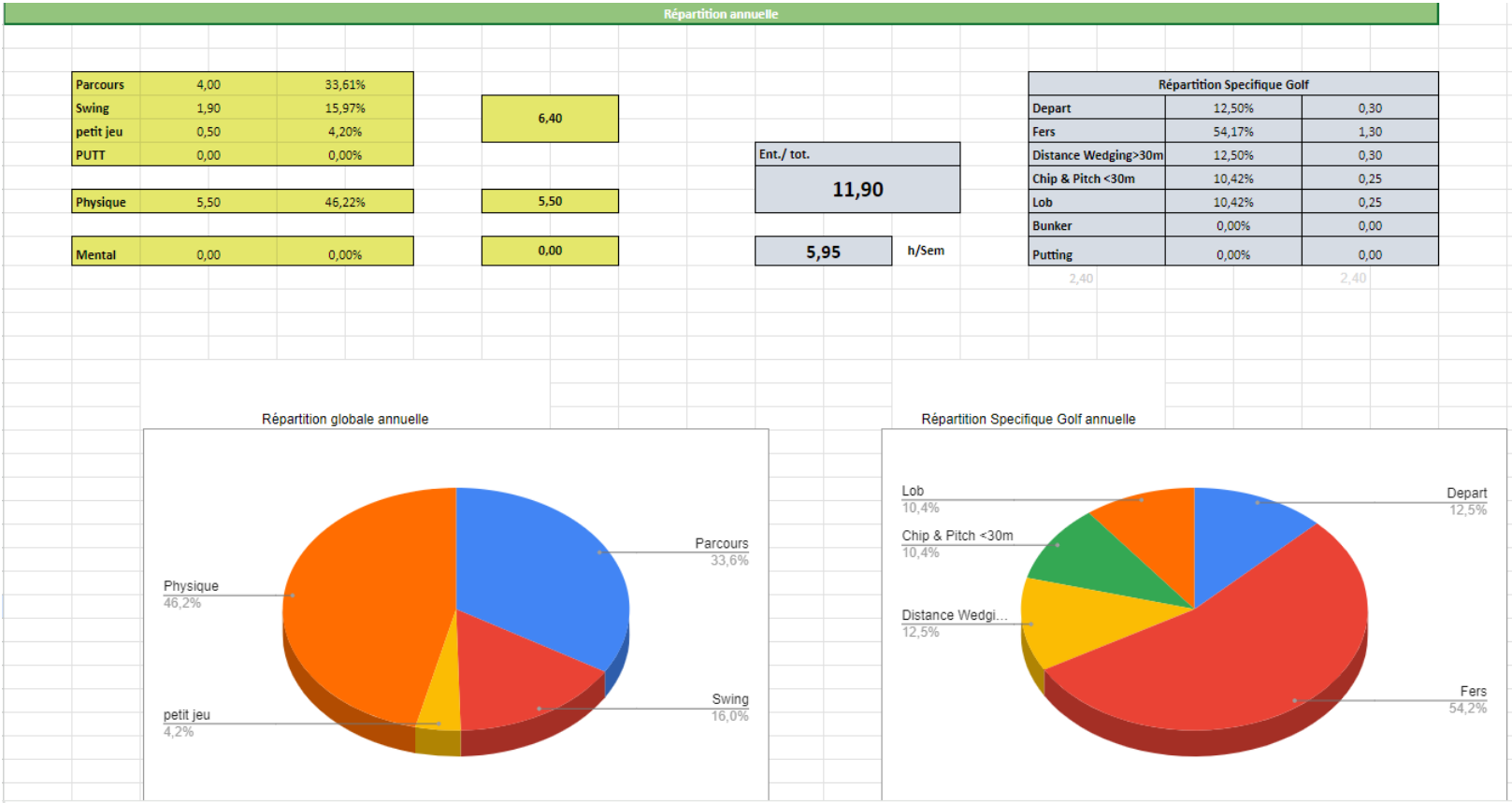
- Aide à mesurer vos compétences en divers aspects du jeu et percevoir votre évolution
- Vous permet de développer vos stratégies de parcours (86-82 coups boys Birdies)

3. PLAN PHYSIQUE

- Vos performances des Power Tests avec commentaires

CLASSEMENTS

1. TIMESHEET



CLASSEMENT GÉNÉRAL TIMESHEETS

Comparaison des heures totales

ANNUUEL		SEM 41-52		SEM 1-10		SEM 11-20		SEM 21-30		SEM 31-40	
TOM	1346,36	TOM	262,23	EDWARD	283,80	TOM	308,50	TOM	251,50	TOM	226,53
EDWARD	1254,05	EDWARD	258,32	TOM	283,10	EDWARD	269,84	HEVAN	242,39	EDWARD	203,46
THEA	1026,19	KEN	229,61	TEO	230,66	CHARLOTTE	248,60	EDWARD	231,03	HEVAN	183,06
HEVAN	984,71	LOUIS D	229,60	GUILLAUME H	229,50	VIOLETTE	239,50	THEA	225,21	THEA	182,15
BATISTE S	905,62	GUILLAUME H	226,65	LAETITIA	204,65	LOUIS S	221,00	EMILIEN	189,35	CLOTILDE	172,14
CLOTILDE	898,60	LOUIS M	204,10	THEA	199,00	THEA	220,25	LOUIS S	189,25	EMILIEN	168,20
JANE	870,97	VIOLETTE	203,80	LOUIS M	195,55	CLOTILDE	206,73	DIANE	180,55	JANE	166,80
VIOLETTE	869,90	MAXENCE	201,69	BATISTE S	189,38	BATISTE S	201,78	JANE	178,70	LOUISE	160,25
LOUISE	840,12	HEVAN	196,98	VIOLETTE	185,95	LOUISE	187,25	LOUISE	177,00	BATISTE S	152,99
LAETITIA	835,55	BATISTE S	195,57	HEVAN	180,02	JANE	174,05	CLOTILDE	175,01	LAETITIA	146,30
EMILIEN	800,38	THEA	193,08	CLOTILDE	176,68	HEVAN	171,61	LAETITIA	174,62	JULES	136,70
GUILLAUME H	774,35	JANE	186,25	JULES	167,34	GUILLAUME H	166,20	BATISTE S	160,50	CHLOE DZ	131,75
JULES M	692,51	LOUISE	175,87	JANE	165,17	EMILIEN	159,64	CHLOE DZ	154,00	VIOLETTE	101,50
CHLOE DZ	656,20	LUKA	173,24	EMMA	162,20	LAETITIA	153,90	CELINE	148,58	CELINE	100,68
CHARLOTTE	603,19	HUGO	173,24	LUKA	149,69	DIANE	150,35	VIOLETTE	137,15	DIANE VP	74,85
LOUIS S	603,00	CLOTILDE	158,37	HUGO	149,69	CELINE	139,78	JULES	133,90	GUILLAUME H	71,75
CELINE	587,08	LAETITIA	152,01	CORENTIN	139,25	JULES	137,00	CHARLOTTE	104,50	DIANE	61,25
DIANE	575,38	THOMAS	151,40	LOUISE	136,50	CORENTIN	132,00	DIANE VP	85,00	CHLOE L	0,50
DIANE VP	557,77	EMILIEN	141,18	DIANE VP	135,79	CHLOE DZ	130,65	GUILLAUME H	78,75	BATISTE L	0,00
LOUIS M	486,15	TEO	140,09	EMILIEN	133,96	DIANE VP	124,16	CHLOE L	67,55	CHARLOTTE	0,00
TEO	435,31	DIANE VP	134,68	AMAURY W	132,00	CHLOE L	120,50	CORENTIN	22,50	CORENTIN	0,00
CORENTIN	416,10	CHLOE L	134,02	THOMAS	130,00	LOUIS M	86,50	BATISTE L	0,00	LOUIS S	0,00
EMMA	334,20	CHARLOTTE	130,54	CHLOE DZ	124,90	BATISTE L	82,20	NYLA	0,00	NYLA	0,00
LUKA	322,93	JAMES E	129,84	CHARLOTTE	119,55	EMMA	77,30	LOUIS D	0,00	LOUIS D	0,00
HUGO	322,93	CORENTIN	122,35	CHLOE L	111,80	TEO	64,56	LUKA	0,00	LUKA	0,00
THOMAS	319,65	JULES	117,57	DIANE	107,88	ALIX	53,55	THOMAS	0,00	THOMAS	0,00
CHLOE L	303,85	BATISTE L	113,29	BATISTE L	98,75	AMAURY W	50,75	LOUIS M	0,00	LOUIS M	0,00
KEN	296,89	CELINE	112,09	LOUIS S	85,50	THOMAS	38,25	MAXENCE	0,00	MAXENCE	0,00
BATISTE L	294,24	LOUIS S	107,25	JAMES E	83,80	NYLA	0,00	TEO	0,00	TEO	0,00
AMAURY W	282,24	CHLOE DZ	104,90	CELINE	79,10	LOUIS D	0,00	JAMES E	0,00	JAMES E	0,00
LOUIS D	243,10	AMAURY W	99,49	KEN	67,28	LUKA	0,00	AUDREY	0,00	AUDREY	0,00
MAXENCE	238,69	EMMA	94,70	NYLA	56,00	MAXENCE	0,00	AMAURY W	0,00	AMAURY W	0,00
JAMES E	212,64	NYLA	82,22	MAXENCE	27,00	JAMES E	0,00	KEN	0,00	KEN	0,00

10. *Journal of the American Medical Association*, 2000; 284: 2689-2695.

[illegible]

3. PLAN PHYSIQUE

Test de puissance										
	DETENTE VERTICALE cm	SIT-UP AND THROW m	SEATED CHEST PASS m	BASELINE TOSS		HAND PRESSURE		BALL SPEED GUESS		BALL SPEED DRIVE
				DROITE m	GAUCHE m	DROITE	GAUCHE	MOYENNE	VITESSE	REEL
07/10	37,5	4,3	4,1	8,85	6,3	28	28	18		
14/01/23	41,5	4,55	4,17	8,1	7	30	28	19		
18/03/23	45	4,8	4	8,1	6,9	28	25	19		
15/10/2023	37	5,05	4,2	9,07	7,6	39	35	20		ballons 3Kg!
31/03/2024	36,5	4,3	3,95	8,55	7	35	35	18	160 à 170 MPH	
29/06/2024								0		
								0		
Shuttle run	34	35								
	15/10/2023	31/03/2024								
Priorité depuis le dernier screening:										

HEURES PAR TRANCHE D'ÂGE

Tranche âge	Heures d'entraînement par an	Heures d'entraînement par semaine
PAR U12	600h par an	12,5h par semaine
BIRDIE U14	800h par an	16,5h par semaine
EAGLE U16	1000h par an	21h par semaine
EAGLE U18	1200h par an	25h par semaine
ALBATROS	1400h par an	29h par semaine
Pros	1800-2300h par an	37,5h-48h par semaine

IMPORTANCE DU MATÉRIEL

- **Importance du matériel & équipement:** clubs, balles, équipement (pluie), ...

- Éléments qui influencent la **vitesse de club**:

- Force 25%
- Mobilité 25%
- Technique 25%
- Matériel 25%

Éléments qui influencent le **ball speed guess** :

- Physique
- Technique
- Matériel

Importance du choix du matériel selon le terrain joué (distances, ...)

IMPORTANCE DES PRÉSENCES

Par cette sélection, vous vous êtes octroyé le droit de profiter d'un encadrement complet de l'équipe de coaching de l'AFGolf, ainsi que de pouvoir participer à des stages, des week-ends d'entraînements, des entraînements physiques et des sélections à des tournois à l'étranger.

Pour ceux qui suivront le programme dans sa totalité, c'est-à-dire en répondant bien à nos exigences de présence et d'assiduité à l'utilisation des outils (fichier Excel et Spider), vous serez alors éligible pour participer à nos stages et serez sélectionnable pour nos déplacements en tournois à l'étranger.

Nous vous avons préparé un programme complet, où toutes nos dates de rencontre vous seront communiquées clairement. Dès lors, seule une absence à un coaching week-end et une absence à un entraînement physique seront tolérées tout au long de la saison.

IMPORTANCE DES PRÉSENCES

- Exceptions acceptées pour les entraînements et stages : raison médicale, tournois internationaux ou nationaux majeurs, obligations scolaires ou universitaires, raisons familiales majeures, entraînement Belgian Team, sélection de club pour tournois majeurs.
- Exceptions acceptées spécifiques pour les entraînements physiques : pour le groupe Birdie, s'ils pratiquent un autre sport qui a lieu en même temps.
- Raisons non valables : entraînements avec pro personnel ou coach sportif personnel, compétition de club, activités de loisir, besoin de temps pour étudier

Prenez le temps de bien regarder ce programme et voyez si vous serez capable de tout suivre. Dans le cas contraire, vous continuerez à faire partie des groupes AFGolf, mais ne serez pas éligible pour le stage de février, ni sélectionnable pour nos tournois à l'étranger ou des bourses AFGolf.

PRÉSENCES

GOOGLE SHEET

- Les présences et absences doivent être complétées via le Google Sheet avant la date limite
- Dès la limite d'inscription dépassée, merci de prévenir de tout changement par mail
- Lien du Google Sheet envoyé par email
- Un tarif forfaitaire de 200 € est demandé pour toute la saison hivernale : coaching week-ends, entraînements, ... (hors stages)

	Type	Réunion Lancement	Stage Toussaint	Coaching Week-end	Coaching Week-end	Entraînement physique	Entraînement physique	Coaching Week-end	Coaching Week-end	Entraînement physique
	Lieu	Cabédes de la Bouffie	Sauveterre	Payrort	Salucourt	Centre in Motion	Centre in Motion	Bercot	BOC	Centre in Motion
	Date	18 octobre 2025 9h30-13h	19/20 au 22/10 2025	01 & 02 novembre 2025	01 & 02 novembre 2025	09 novembre 2025	25 novembre 2025	22 & 23 novembre 2025	29 & 30 novembre 2025	14 décembre 2025
	Limite inscription	28 septembre 2025	28 septembre 2025	12 octobre 2025	12 octobre 2025	12 octobre 2025	10 novembre 2025	20 octobre 2024	8 octobre 2024	22 novembre 2025
NOMS	GROUPES	Tous	Tous	Birdies	Eagles U18	Birdies + Eagles	Birdies	Eagles U16	Birdies	Birdies + Eagles
BIRDIES										
DE COSTER Nathan	Birdies - U14	Absent	Absent	Présent		Présent	Présent		Présent	
POCANT Mays	Birdies - U14	Présent	Présent	Absent		Présent	Présent		Présent	Présent
FOSTER Jona	Birdies - U14	Présent	Présent						Présent	Présent
GEORLETTE Louise	Birdies - U14	Présent	Présent			Présent	Présent		Présent	Présent
JOURDAN Antoine	Birdies - U14	Présent	Présent	Absent		Présent	Présent		Présent	Présent
LEBRUN Baptiste	Birdies - U14	Présent	Présent	Présent		Présent	Présent			
LERDY Alexandre	Birdies - U14	Présent	Présent	Absent		Présent	Présent		Présent	Présent
MAHEU Jules	Birdies - U14	Présent	Présent	Présent		Présent	Présent		Présent	Présent
PAULUS Matt	Birdies - U14	Présent	Présent	Présent		Présent	Présent		Présent	Présent
POES Clément	Birdies - U14	Présent	Présent	Présent		Présent	Présent		Présent	Présent
TERNET Elouard	Birdies - U14	Présent	Présent	Présent		Présent	Absent		Présent	Présent
VO Anne	Birdies - U14	Présent	Présent							
TOTAL Birdies		11	11	7	0	10	9	0	10	10
EAGLES - U18										
BELLE Thomas	Eagles - U18	Présent	Présent			Présent		Présent		Présent
DE COOMAN Jules	Eagles - U18	Présent	Présent			Présent		Présent		Présent
DE ZUTTER Chloé	Eagles - U18	Présent	Présent			Présent		Présent		Présent
GRENSON Charlotte	Eagles - U18	Absent	Absent							
NOTAT Guillemine	Eagles - U18	Présent	Présent			Présent		Présent		Présent
LAM Chloé	Eagles - U18	Présent	Absent			Présent		Présent		Présent
LERDY Maximilien	Eagles - U18	Présent	Présent			Présent		Présent		Présent
SIMONIN Baptiste	Eagles - U18	Présent	Présent			Présent		Présent		Présent
TEFMIN Tom	Eagles - U18	Présent	Présent			Présent		Présent		Présent
VANDERMEEREN Constance	Eagles - U18	Présent	Présent			Présent		Présent		Présent
VANDERPOOT Théo	Eagles - U18	Présent	Présent							
TOTAL Eagles - U18		10	9	0	0	9				
EAGLES - U16										
BELLE Alice	Eagles - U16	Présent	Présent			Présent	Présent	Présent		Présent
BLONDIAU Frédéric	Eagles - U16	Présent	Présent			Présent	Présent	Présent		Présent
HERMAN Edward	Eagles - U16	Présent	Présent			Présent	Présent	Présent		Présent
PERIGNON Adrien	Eagles - U16	Présent	Présent			Présent	Présent	Présent		Présent
PROTO Fab	Eagles - U16	Présent	Présent							
VANDEPLAS Laetitia	Eagles - U16	Présent	Présent		Absent	Présent	Présent	Présent		Présent
TOTAL Eagles - U16		6	6	0	4	5				
JUNIORS - YOUNG PRO										
BALLERIEUX Clément	Abalones									
COSSEMENT Nathan	Young Pro									
CREMERIS Kar (USA)	Abalones	Absent	Absent							
DE ROCK Savannah (USA)	Abalones	Absent	Absent		Absent					
DEPLEUR Emma	Abalones	Absent	Absent		Présent					
DENIS Alix (NL)	Abalones	Absent	Absent		Présent					
DENIS Dany (NL)	Abalones	Absent	Absent		Présent					
DUMONT DE CHASSART Adrien	Young Pro	Absent	Absent							
DUQUANE Hugo (USA)	Abalones	Absent	Absent							
HOLLANDER Hester Francis (UK)	Abalones	Absent	Absent							
ISERENTANT Léonard (USA)	Abalones	Absent	Absent							
LAM Audrey (USA)	Abalones	Absent	Absent		Absent					
LAMRASKI Sacha (USA)	Abalones	Absent	Absent		Absent					
MARY Nina (USA)	Abalones	Absent	Absent							
MANCHE Céline	Abalones	Absent	Absent							
MAQUET Loïc	Abalones	Absent	Présent							
MATSUMOTO Riku (USA)	Abalones	Absent	Absent							
MEYER DE BECO James	Young Pro									
NORMAND Nicolas (USA)	Abalones	Absent	Absent							
THIERS Adrien	Abalones	Absent	Absent		Présent					
VERHOEVEN Erik Thi (USA)	Abalones	Absent	Absent		Absent					
WITTEBEEK Anthony (USA)	Abalones	Absent	Absent							

BOURSES

OBJECTIFS :

- Aider les **meilleurs golfeurs francophones** à se confronter aux élites des autres pays européens
- Bourses octroyées pour compétitions hors Belgique
- Bourse doit être demandée avant la compétition
- Porter les couleurs AFGolf !
- Communication (photos, résultats,..) vers l'AFGolf par le jeune
- Règlement sera communiqué prochainement
- 1^{er} octobre 2025 au 30 septembre 2026

AMBASSADEUR GOLF

OBJECTIFS :

- Devenez Ambassadeur Golf dans votre école
- Qui ? Tous les groupes élites AFGolf
- Mise en avant du sport qui vous anime et passionne !!
- Organisation d'une initiation gratuite pour votre classe/année
- Initiation donnée par l'AFGolf et les Ambassadeurs Golf dans un golf
- Continuez à chercher de nouveaux talents !

Depuis 2019, plus de 25 jeunes ont pu faire découvrir leur passion auprès de leurs camarades de classe.

UNIFORMES

IMPORTANCE DE PORTER SON UNIFORME SUR LES ACTIVITÉS AFGOLF !

Pour les nouveaux:

- 2 polos, 1 pull, 1 veste de pluie et 1 casquette

Migration vers Footjoy

- Nouveaux polos Footjoy pour tout le monde
- Transition des pulls et vestes de pluie vers Footjoy
- Polos Footjoy extra disponibles au prix coûtant (45€)
- Les polos Peak pourront toujours être portés en extra

**L'AFGolf demande une participation financière pour les uniformes (150 €)*



FONCTIONNEMENT ADEPS



RECONNAISSANCE ADEPS

DEPUIS 2020 :

L'AFGolf = Fédération Sportive reconnue par la Fédération Wallonie-Bruxelles

60+ autres sports sont reconnus en Fédération Wallonie-Bruxelles

AVANTAGES :

- Reconnaissance des programmes de l'AFGolf: statuts sportifs, formations des pros, ...
- Subsidés pour les clubs
- Subsidés pour l'AFGolf : le sport de haut niveau et les U12

STATUTS ESPOIRS SPORTIFS

OBJECTIFS :

- Statuts espoir sportif octroyé par l'Adeps et la Fédération Wallonie-Bruxelles

Statuts et critères:

- A partir de 12 ans (au 31 août année suivante)
- 3 statuts:
 - Jeune Talent (JT) : groupes AFGolf Birdie, Eagle et Albatros
 - Espoir Sportif (ES) : critères WAGR + Championnats Europe / Monde
 - Sportif de Haut Niveau (SHN): Top 100 WAGR

1. *Journal of the American Medical Association*, 2000; 283: 2689-2696.

ES (14-25 ans) JT (12-23ans)		AMATEUR										
		SHN	World Amateur Golf Ranking					Hommes / Femmes				
			100									
		ES	World Amateur Golf Ranking							CM	CE	
			U25	U23	U20	U18	U16					
400	500		700	900	1100	Hommes	Top 8	Top 5				
300	400		600	800	1000	Femmes	Top 8	Top 5				
JT	Sélections AFGOLF											

OBTENTION DES STATUTS

FONCTIONNEMENT :

- Valade du 1 septembre 2025 au 31 août 2026
 - **Printemps 2025** : demande effectuée pour ceux déjà dans les groupes
 - **31/10/2025** : demande à soumettre à l'Adeps pour les nouveaux ou ceux qui ne l'ont pas encore
- Philippe a envoyé un email pour récolter les informations
- Importance que tout le monde ait le statut

AVANTAGES :

- Scolaires
- Accès salles Adeps

AVANTAGES SCOLAIRES

Secondaire	Demi-jours d'absences	Aménagements horaires
1er degré	30	Activités complémentaires (4 périodes max) et le cours d'E.P. (3 périodes max) moyennant une dérogation ministérielle
2e degré	30	Deux options de base simple ou une option de base groupée (8 périodes max) et le cours d'E.P. (3 périodes max)
3e degré	30	Deux options de base simple ou une option de base groupée (8 périodes max) et le cours d'E.P. (3 périodes max)

Enseignement supérieur et universitaire	Étalements	Aménagements
Supérieur	Oui	Sur base d'un dossier, en collaboration avec l'institution et le référent sportif de celle-ci
Universitaire	Oui	Sur base d'un dossier, en collaboration avec l'institution et le référent sportif de celle-ci

CONVENTION LIÉE AUX STATUTS

Remplacé par une Convention à compléter par :

- L'élève
- Ses responsables légaux
- L'établissement scolaire
- Le club
- L'AFGolf

A coller / conserver dans le journal de classe.

→ Demander à Philippe la convention

FÉDÉRATION WALLONNE DE GOLF **Adeps**

CONVENTION LIÉE AU STATUT DE SPORTIF DE HAUT NIVEAU, D'ESPOIR SPORTIF, DE JEUNE TALENT OU DE PARTENAIRE D'ENTRAÎNEMENT

Dans le cadre de son statut de sportif reconnu par le Ministère des Sports, les parties concernées s'engagent à signer et à respecter cette convention qui définit clairement les responsabilités de chacun, à savoir : l'élève (et ses responsables légaux, s'il est mineur), l'école, le club et la fédération.

Convention - Année scolaire 20.../20...

Pour l'élève :
Élève :
Nom : Prénom :
Rue :
Code postal : Localité :
N° tél. :
Année scolaire en cours :

Responsables légaux :
Nom : Prénom :
Rue :
Code postal : Localité :
N° tél. :
Signature :

Pour l'établissement scolaire :
Nom de l'établissement :
Rue :
Code postal : Localité :
Direction : Nom : Prénom :
Référént sportif scolaire : Nom : Prénom :
N° tél. : Signature :

Pour le club :
Titre :
Nom : Prénom :
Titre pédagogique : Titre Adeps :
Rue :
Code postal : Localité :
N° tél. : Signature :

Pour la fédération :
Titre :
Nom : Prénom :
Titre pédagogique : Titre Adeps :
Rue :
Code postal : Localité :
N° tél. : Signature :

Il est convenu :

- Que le nombre de périodes de remplacement de cours représente :
- périodes/semaine dont :
☐ 1 option de base simple (obs) dans la matière suivante :
☐ 2 options de base simples dans les matières suivantes :
☐ le remplacement du cours d'éducation physique de la formation commune à raison de 2 ou 3 périodes/semaine.
☐ 1 option de base groupée (oblig.)
- L'horaire scolaire et sportif sera donc défini selon les grilles prévues et déterminées en début d'année scolaire par la direction de l'école. Cet horaire, qui peut varier en fonction des impératifs sportifs, est laissé à l'appréciation du chef d'établissement qui garde toute prérogative à cet égard.
- La famille est responsable du suivi de l'occupation du temps libre
- Le référent Projet de vie de la fédération s'engage à prendre contact avec la direction de l'école et transmettre toutes les informations souhaitées par celle-ci.
- L'élève s'engage à prévenir l'école au moins une semaine à l'avance, via une attestation officielle délivrée par la fédération, d'une éventuelle absence pour compétitions ou entraînements dans le cadre des 30 demi-jours de dispense autorisés. Une éventuelle demande de dérogation aux 30 demi-jours peut être introduite par les parents auprès de la AGE (sontchondesetudes@icwb.be).
- Un système de mise à niveau qui permettra à l'élève de rattraper les cours non suivis pour cause d'absence (stages ou compétitions) doit être défini par l'ensemble des signataires.

Renseignements complémentaires : projetdevie.adeps@icwb.be

AMÉNAGEMENTS EXTRA-SPORTIFS POUR LES SPORTIFS RECONNUS

Secondaire (général et technique de transition)	Demi-jours d'absences	Aménagements horaires
1 ^{er} degré	30	Activités complémentaires (4 périodes max.) et le cours d'éducation physique (3 périodes max.) moyennant une dérogation ministérielle
2 ^e degré et 3 ^e degré	30	Deux options de base simple ou une option de base groupée (6 périodes max.) et le cours d'éducation physique (3 périodes max.)

Secondaire (professionnel et technique de qualification)	Demi-jours d'absences	Aménagements horaires
1 ^{er} degré	30	Cours d'éducation physique moyennant une dérogation ministérielle
2 ^e degré	30	Cours d'éducation physique
3 ^e degré	30	Cours d'éducation physique

Remarque importante : Les aménagements scolaires, remplacements d'options et du cours d'éducation physique doivent être envisagés en fonction des besoins du sportif. Il n'est pas souhaitable de recourir systématiquement au maximum de ce qu'il est possible d'obtenir d'un point de vue réglementaire. Il s'agit de privilégier l'excellence sportive et scolaire.

DOPAGE

MANU SPIES,
COMMISSION MÉDICALE AFGOLF



RÈGLEMENT ANTI-DOPAGE

QU'EST CE QUE LE DOPAGE ?

Le dopage, c'est l'usage de substances et de méthodes interdites dans le but d'améliorer la performance d'un joueur.

« Le dopage en sport, ce n'est pas seulement une offense à l'esprit même de compétition, mais c'est aussi un danger pour la santé des sportifs »

RÈGLEMENT ANTI-DOPAGE

PRÉCAUTIONS À PRENDRE :

Avisiez votre médecin traitant (ou votre pharmacien) que vous êtes un sportif régulier, participant à des compétitions sportives où le dopage est contrôlé, à chaque fois que vous commencez un traitement et demandez-lui de vérifier si le traitement prescrit ne contient aucune substance interdite. Ces substances (termes génériques) ou médicaments (termes commerciaux) sont repris avec la lettre « D » ou « d » sur le site du Centre Belge d'Information Pharmaco thérapeutique.

Ne prenez aucune médication sans en vérifier le contenu sur ce site: www.cbip.be

RÈGLEMENT ANTI-DOPAGE

Les sportifs de haut niveau ont l'obligation de soumettre une **demande d'AUT** (=Autorisation d'Usage à fins Thérapeutiques) **au plus tard 30 jours avant** la manifestation sportive, la compétition sportive, ou l'entraînement sportif pour lequel l'autorisation est demandée. Le formulaire de demande doit être renvoyé auprès de la Commission AUT de la Fédération-Wallonie Bruxelles.

Les **sportifs amateurs** qui font usage, pour raison thérapeutique, de substances en principe interdites, ont la possibilité de demander une AUT, de manière et **avec effet rétroactif**.

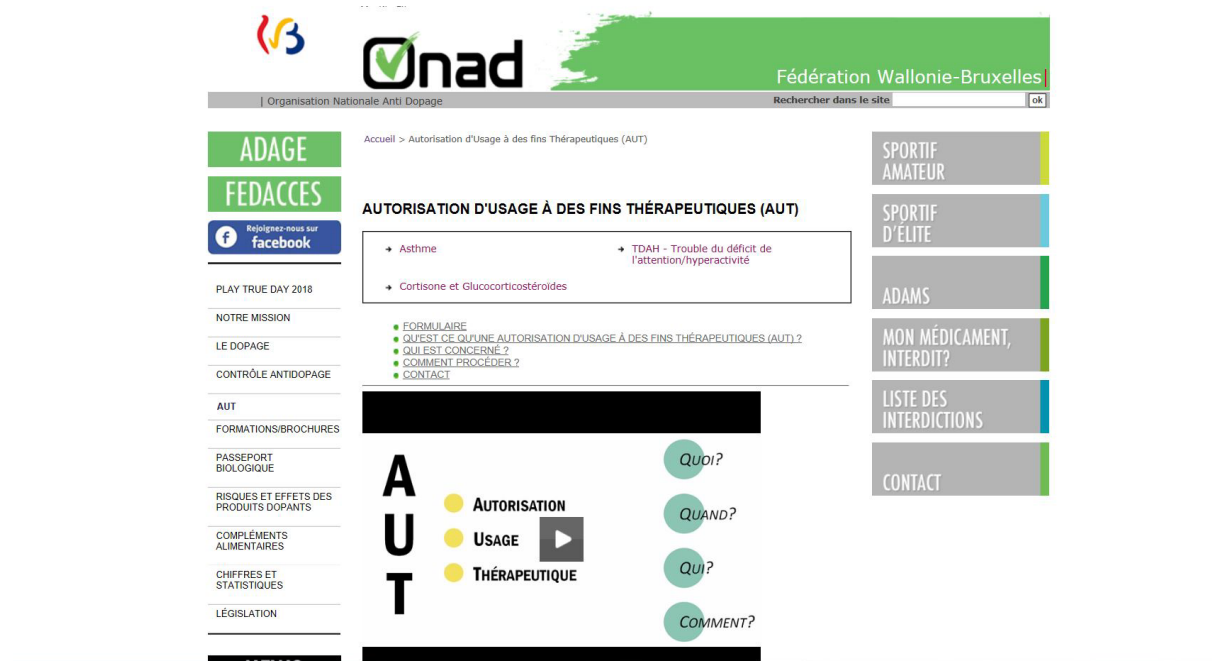
L'AUT autorisera le sportif à pouvoir être traité par une substance interdite s'il n'y a pas d'autre traitement possible.

Décret relatif à la lutte contre le dopage 2011 :

- Il incombe à chaque sportif de s'assurer qu'aucune substance interdite ne pénètre dans son organisme.
- Les **sportifs sont responsables** de toute substance interdite ou de ses métabolites ou marqueurs dont la présence est décelée dans leurs échantillons.

Site de l'ONAD: <http://www.dopage.cfwb.be/index.php?id=6894>

RÈGLEMENT ANTI-DOPAGE



LISTE DES SUBSTANCES INTERDITES
Liste de médicaments spécifiques à certains sports dont le Golf!
AUTORISATION D'UTILISATION A DES FINS THÉRAPEUTIQUE

www.dopage.be

RÈGLEMENT ANTI-DOPAGE

EN CAS DE CONTRÔLE :

N'oubliez pas de mentionner tous les médicaments que vous prenez au médecin contrôleur qui vous fera passer le test anti-dopage.

Un contrôle anti-dopage peut survenir à n'importe quel moment et dans n'importe quel type de compétition (**club, fédérale, internationale**)

→ 2 contrôles en 2022 sur des compétitions fédérales en Wallonie: Fédéral Summer Tour et Juniors Cup

→ 3 contrôles en 2023

→ **Sanction potentielle: 4 ans !**

Quelques sites à consulter:

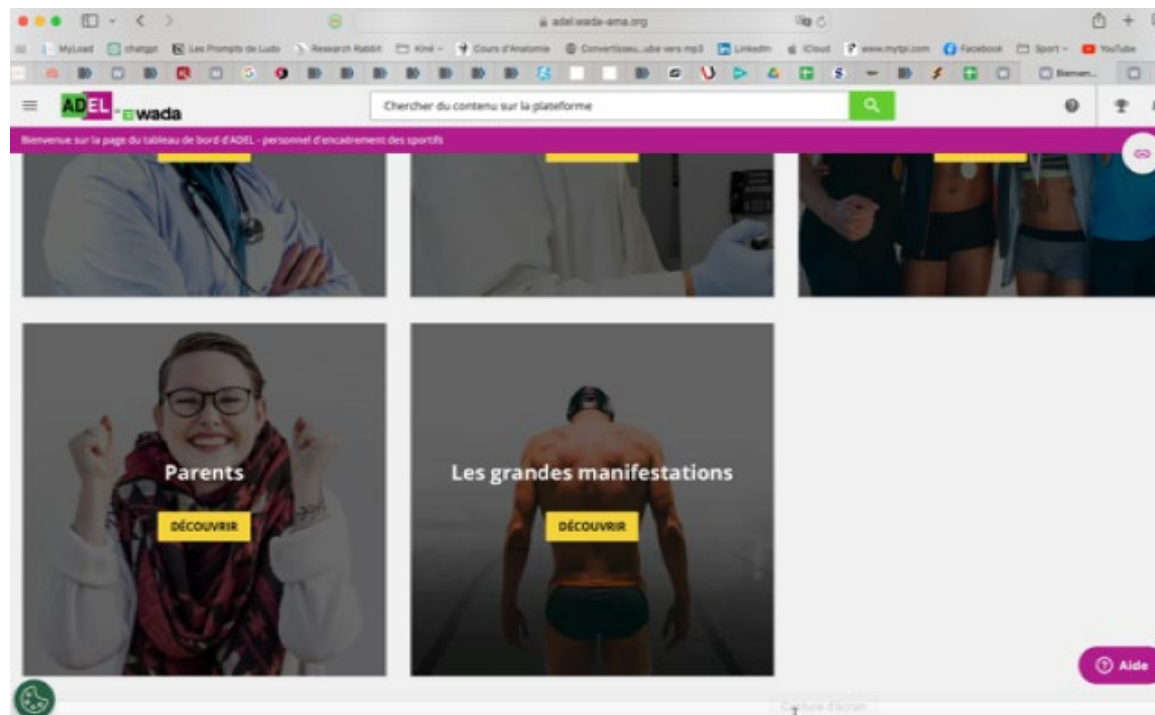
www.dopage.be

www.cbip.be www.wada-ama.org

www.dopage.com (site français)

FORMATION POUR LES PARENTS

www.adel.wada-ama.org



VÉRIFICATION DE MÉDICAMENTS

www.cbip.be

The screenshot displays the homepage of the CBiP website. At the top, there is a navigation bar with the CBiP logo, a search bar, and links to 'Actualités', 'Publications', 'Formations', 'Contact', 'À propos de nous', and 'NL'. Below the navigation bar, there are three featured articles, each with a thumbnail image, a title, and a 'Plus d'infos' button:

- Les antidiabétiques en début de grossesse : quel danger ?** (Thumbnail: A pregnant woman examining her belly)
- IPP et risque d'infections graves chez les jeunes enfants** (Thumbnail: A baby being held)
- Tout ce qu'il faut savoir sur les BUM** (Thumbnail: A pharmacist and a patient at a pharmacy counter)

Below the featured articles, there is a section titled 'Actualités' (News) with two items:

- Succès de la Journée de la Pharmacothérapie 2024 !** (octobre 10, 2024)
- Guide BAPCOC pour la pratique ambulatoire : quelques changements importants** (octobre 10, 2024)

At the bottom left, there is a section titled 'Nouveautés médicaments octobre 2024' (New drugs October 2024) with the article 'Les antidiabétiques en début de grossesse : quel danger ?'.

On the right side, there is a 'Répertoire' (Directory) section with a dropdown menu for 'Environnement de délivrance' (Environment of delivery) and three radio buttons for 'Principe actif' (Active ingredient), 'Nom de marque' (Brand name), and 'Nom de firme' (Firm name).

VOS QUESTIONS

