

Recommandations pour un plan d'urgence pour intervention sur un terrain de golf

Lorsqu'un joueur présente une situation de détresse sur un terrain de golf il peut être crucial de disposer d'une procédure permettant d'acheminer les soins au plus vite à l'endroit précis où se trouve la victime.

L'AFGolf recommande aux clubs d'établir un plan d'urgence permettant d'intervenir le plus rapidement possible et le plus efficacement possible sur leur terrain, et ensuite de communiquer à vos membres.

La Commission médicale de l'AFGolf se tient à la disposition des clubs en support pour élaborer ce protocole (via info@afgolf.be).

Actions recommandées pour ce plan d'urgence :

1. Défibrillateur :

La présence d'un DEA (défibrillateur) est obligatoire dans chaque club sportif affilié à une fédération sportive reconnue selon le décret sport.

Nous vous recommandons de vérifier l'état des batteries de votre DEA et d'informer vos membres de l'endroit où se trouve le DEA dans votre club

2. Formations

Il est également important de planifier des formations pour votre staff sur l'utilisation du DEA et sur les gestes 1^{er} secours. Pour cela, plusieurs organismes proposent des formations :

- la Croix Rouge : <https://formations.croix-rouge.be/formations-professionnels/>
- la Ligue Francophone Belge de Sauvetage : <https://www.ifbs.org/ZNLFormationTypesPart.olg?catid=2>
- les services médicaux des provinces
- ...

Nous vous proposons également d'organiser des formations à vos membres pour les sensibiliser et les former sur le sujet.

3. Appel au Club House et défibrillateur :

Pour permettre d'appeler de l'aide, les clubs doivent diffuser de manière efficace le numéro de téléphone (club house, ...) à appeler notamment pour acheminer au plus vite le défibrillateur à l'endroit où se trouve une personne qui présenterait éventuellement un trouble du rythme cardiaque. Il est utile de préciser les horaires d'ouverture du club house selon la saison et donc les horaires auxquels le défibrillateur pourra être acheminé sur le terrain.

Le plan doit notamment prévoir une procédure pour acheminer au plus vite le défibrillateur à l'endroit où se trouve une personne qui présente des signes de trouble du rythme cardiaque.

4. Appel au 112 :

Nous vous recommandons de conseiller à vos membres de télécharger l'**application 112BE** sur leur téléphone portable. Un appel par cette application permet au 112 de localiser précisément l'emplacement d'où l'appel est émis. Si l'appel est émis à proximité de la personne en détresse, cela peut aider à diriger le véhicule de secours au plus vite auprès du patient.

Selon le nombre de personnes disponibles lors d'une situation de détresse et l'endroit d'intervention, un contact direct peut être souhaitable entre le club house et le 112 pour diriger l'acheminement d'un véhicule de secours à l'endroit souhaitable. Le plan d'urgence du club doit prévoir les modalités pratiques pour les endroits peu accessibles du parcours.

Le plan d'urgence doit aussi envisager la nécessité qu'une personne aille ouvrir des barrières qui ne sont pas ouvertes en permanence et qui pourraient empêcher l'accès rapide de secours.

5. Trousse d'urgence :

Il est également souhaitable que tous les clubs disposent d'une petite trousse d'urgence ayant une composition similaire à ce qui est recommandé pour les véhicules automobiles.

6. Diffusion des informations :

Il est primordial pour le club d'informer ses membres sur la procédure à suivre au sein du club dans le cas d'une intervention médicale urgente dans ses infrastructures.

Nous recommandons que le club rappelle cette procédure à ses membres 1 fois par an.

Communication vers les membres :

Vous trouverez ci-dessous une proposition de communication à adresser aux membres de votre club. Nous vous invitons à le personnaliser selon la situation de votre club.

« Procédure en Cas d'Urgence Médicale sur le Golf de XXX

Chers Membres,

La pratique du golf est source de bien-être et de plaisir pour chacun d'entre nous. Cependant, comme dans tout sport, des incidents médicaux peuvent survenir à tout moment. Pour assurer la sécurité de tous, il est essentiel que chacun soit informé des actions à entreprendre en cas d'urgence. En connaissant les gestes appropriés, vous pouvez non seulement apporter une aide précieuse, mais également maximiser les chances de succès des interventions de secours.

Afin de garantir des soins rapides et efficaces, nous vous demandons de prendre connaissance de la procédure suivante et de l'avoir en tête à chaque visite au club. Votre vigilance et votre préparation peuvent faire toute la différence.

Recommandations pour intervenir efficacement :

1. Informations essentielles

- Un **défibrillateur automatique** est à disposition au club. Il est situé xxx. Cet appareil, accompagné d'un manuel d'utilisation, délivre un choc électrique si nécessaire en cas de trouble cardiaque. L'appareil émet également des instructions audios pour guider l'utilisateur.
- **Enregistrez le numéro du Club House (xxx)** dans votre téléphone. Pour rappel, nos horaires d'ouverture sont : xxx
- **Télécharger l'application 112BE sur votre téléphone.** Un appel par cette application permet au 112 de localiser précisément l'emplacement d'où l'appel est émis.

2. Si un accident survient

- Contactez immédiatement le 112 via votre application 112BE et décrivez la situation. Mentionnez le « Golf de XXX » et précisez le numéro du trou où se trouve la personne en détresse pour faciliter l'intervention.
- Répondez aux questions de l'opérateur pour aider les secours à réagir de manière appropriée et rapide.
- Suivez les consignes données par le 112 pour administrer les premiers soins jusqu'à l'arrivée des secours. Si la personne est inconsciente et ne respire plus, commencez immédiatement une réanimation cardio-respiratoire pour préserver l'apport d'oxygène au cerveau.
- Si d'autres personnes sont présentes, informez le Club House de la situation et demandez l'acheminement rapide du défibrillateur.
- En cas de suspicion de trouble cardiaque, allumez l'appareil, placez les électrodes sur le thorax de la victime et suivez les instructions audios. Le défibrillateur fonctionne automatiquement pour délivrer un choc si nécessaire.

Formations de Premiers Secours

- Afin de renforcer notre sécurité collective, le club organisera prochainement des sessions de formation en premiers secours. Nous invitons tous les membres à y participer pour acquérir les gestes essentiels en cas d'urgence. Les détails des formations vous seront communiqués sous peu.

Nous espérons bien sûr que de telles mesures ne seront jamais nécessaires. Toutefois, en étant informés et préparés, nous maximisons la sécurité de tous sur le terrain.

Merci de votre attention et de votre collaboration.

Bien cordialement, »