CONFÉRENCE JEUNES AFGOLF

19 OCTOBRE 2024















MATCH BELGIUM / THE NETHERLANDS U12

BELGIAN TEAM U12 VAINQUEUR MATCH BE-NL



INTRODUCTION

FRÉDÉRIC THEYS VICE-PRÉSIDENT AFGOLF



PLANNING MATINÉE

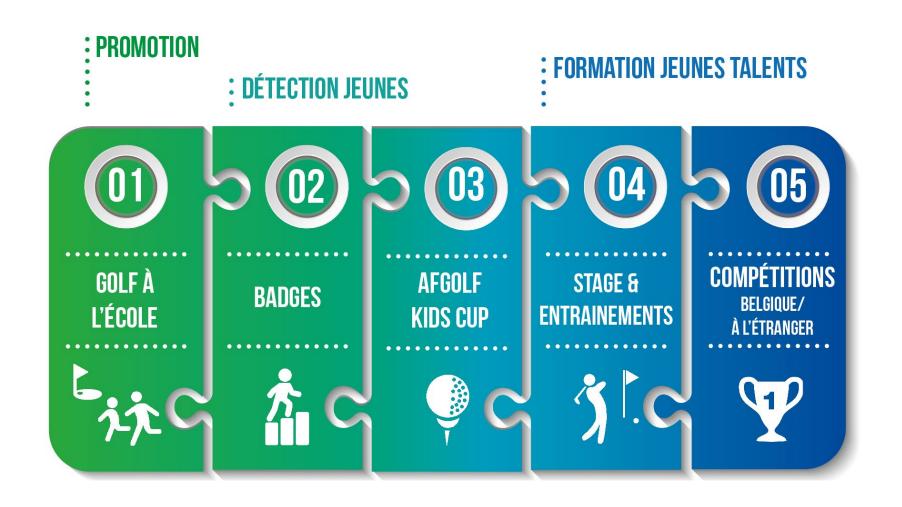
- Introduction
- Sélections AFGolf
- Programme sportif groupes AFGolf
- Infos pratiques AFGolf
- Infos pratiques Adeps
- Dopage

SÉLECTIONS AFGOLF

EMILIE GEURY SECRÉTAIRE GÉNÉRALE



VISION SPORTIVE



ÉQUIPES JEUNES 2024

Les groupes d'entraînement de l'AFGolf sont constitués en fonction de l'âge afin de proposer des entraînements et activités ciblées selon le niveau et l'âge des joueurs. Cela dans l'objectif de répondre au mieux à leurs besoins et à leurs performances golfiques et physiques.

Les groupes suivants composent le programme :

- Groupe « PAR » U12
- Groupe « BIRDIE » U14
- Groupe « EAGLE » U16 & U18
- Groupe « ALBATROS » 19 à 23 ans
- Groupe « Young Pros » joueurs professionnels

GROUPE PAR

Le Groupe PAR pour objectif de préparer les jeunes à intégrer le groupe Birdie quand ils auront atteint l'âge de 12 ans.

Modalités pour intégrer le groupe U12 :

ANNÉE NAISSANCE	NOMBRE DE MANCHES SUR COMPÉTITIONS ACCEPTÉES*	HANDICAP MAX. FILLES	HANDICAP MAX. Garçons
2015	6	45	35,4
2014	8	36	32,4
2013	10	32	28,4

Des journées de détection seront organisées en fin de saison pour les jeunes qui ne rentreraient pas via les critères annoncés. Des wild cards pourraient être attribuées suite à ces journées selon l'avis des coachs AFGolf et la validation de la Commission sportive.

GROUPES AFGOLF

Trois voies différentes d'accès aux sélections sont prévues :

- via le WAGR
- via les Rankings belges
- via la moyenne de score « stroke average »

Au fil de la progression de l'âge, les critères deviennent plus exigeants.

Si l'un des trois critères est atteint (WAGR, Ranking belges ou moyenne de scores), le jeune sera sélectionné dans les équipes AFGolf.

RÉCAP CRITÈRES LADIES

	ANNÉE	WAGR	RANKINGS BELGES	MOYENNE DE	# MINIMUM
	NAISSANCE			SCORE	PARCOURS JOUÉS*
BIRDIE	2012	WAGR	3 best Ranking U12	93	10 (6 + 4) **
	2011	WAGR	3 best JTU14	89	10
	2010	Top 2000	2 best JTU14	85	15
EAGLE	2009	Top 2000	2 best FTU18	82	15
	2008	Top 2000	1 best FTU18	79	15
	2007	Top 2000	1 best FTU18	78	15
ALBATROS	2006	Top 1500	1	77,5	20
	2005	Top 1500	1	76,5	20
	2004	Top 1500	1	76	20
	2003	Top 1500	1	75,5	20
	2002	Top 1500	1	75	20

RÉCAP CRITÈRES MEN

	ANNÉE NAISSANCE	WAGR	RANKINGS BELGES	MOYENNE DE SCORE	# MINIMUM PARCOURS JOUÉS*
BIRDIE	2012	WAGR	3 best Ranking U12	91	10 (6 + 4) **
	2011	WAGR	3 best JTU14	86	10
EAGLE	2010	Top 2500	2 best JTU14	82	15
	2009	Top 2500	2 best FTU18	79	15
	2008	Top 2500	1 best FTU18	77	15
	2007	Top 2500	1 best FTU18	76	15
ALBATROS	2006	Top 2000	1	75,5	20
	2005	Top 2000	1	75	20
	2004	Top 2000	1	74,5	20
	2003	Top 2000	1	74	20
	2002	Top 2000	1	73,5	20

YOUNG PROS

Dans la continuité du soutien de l'AFGolf auprès de ses meilleurs joueurs amateurs, l'AFGolf a décidé de mettre en place un encadrement spécifique afin d'encourager l'intégration et la progression des young pros francophones dans les tournois professionnels.

L'AFGolf soutient les young pros dans leurs 4 premières années professionnelles.

GROUPES AFGOLF 2024-2025



COACHS AFGOLF

EQUIPE DES COACHS

HEAD COACH:

Henrik Lundqvist

COACHS:

- Anthony Otterström (coordinateur)
- Jonathan Davin
- Naima Ghilain
- Gaël Seegmuller
- Nicolas Theys
- Florent Roekaerts
- Diego Garcia (performance & strategy)

PRÉPARATEUR PHYSIQUE :

Emmanuel Spies

LEAD COACHS PAR GROUPE D'ÂGE

Naima Ghilain

> Florent Roekaerts

> Anthony Otterström

Gaël Seegmuller

BIRDIE U14

EAGLE U16

EAGLE U18

ALBATROS 19 - 23 ANS

YOUNG PROS

GROUPES 2024-2025

BIRDIE U14

de RIBAUCOURT Emilien de STRYCKER Corentin DE ZUTTER Chloé

FOSTER Jane

GEORLETTE Louise GRENSON Charlotte

KEUTERICKX Nyla

LAM Chloé

LEBRUN Baptiste

MAHIEU Jules

SANDONA Baptist

SHERIDAN Louis

VAN PEE Diane

EAGLE U16

BILLE Thomas DIRICKX Louis GERARD Violette

GUILLAUME Maxence

HERMAN Edward

HOTAT Guillaume

MEINESZ Louis

PROTO Téo

TEFNIN Tom

VANDEPLAS Laetitia

VANDERMEEREN Clotilde

VANDERPUT Théa

VANDERVENNET Lukas

EAGLE U18

CREMERS Ken
DUQUAINE Hugo
EWBANK James
HOLLOGNE Hevan
LAM Audrey
WOUTERS Amaury

ALBATROS 19 ans & Plus

BAILLIEUX Diane

DE BOCK Savannah

DEFLEUR Emma

DEFLEUR Louis

DENIS Alix

DENIS Diane

ISSERENTANT Léopold

LAMRASKI Sacha

MAHY Nino

MANCHE Céline

MAQUET Loris

NORMAND Nicolas

THEYS Adrien

THEYS Louis

YOUNG PROS

COSSEMENT Nathan
DE WOUTERS Jean
DUMONT DE CHASSART Adrie

MEYER DE BECO James

PROGRAMME JEUNES 2024-2025



GROUPE BIRDIE U14

OBJECTIFS & PROGRAMME

Apprendre à s'entrainer

- Développement de l'athlète avant le golfeur
- Découverte & apprentissage timesheet, Spider Golf et CoachNow
- Comment aborder une saison golfique: planification de l'année
- Création réseau : jeunes, pros, parents, coachs AFGolf, coachs physique, mental, ...
- Comment faire une bonne reconnaissance de parcours & stratégie
- Comment faire un bon échauffement avant un round de compétition & une bonne analyse post-round
- Révision des Règles de Golf

Lead coachs:

Naima Ghilain Florent Roekaerts

BIRDIE U14

de RIBAUCOURT Emilien
de STRYCKER Corentin
DE ZUTTER Chloé
FOSTER Jane
GEORLETTE Louise
GRENSON Charlotte
KEUTERICKX Nyla
LAM Chloé
LEBRUN Baptiste
MAHIEU Jules
SANDONA Baptist
SHERIDAN Louis
VAN PEE Diane

OBJECTIFS & PROGRAMME

- Programme tourné vers l'investissement dans la compétition et la préparation à la participation à des tournois de plus en plus haut niveau
 - Saison d'hiver vouée à l'apport technique
 - Saison printanière où le ciblage et la performance seront au cœur du sujet
 - Période compétitive où l'analyse et l'anticipation prendra plus de place ainsi que l'adaptabilité
 - Période de bilan pour savoir se relancer.

Lead coach:

Anthony Otterstrom

EAGLE U16

BILLE Thomas DIRICKX Louis GERARD Violette GUILLAUME Maxence

HERMAN Edward
HOTAT Guillaume

MEINESZ Louis

PROTO Téo

TEFNIN Tom

VANDEPLAS Laetitia

VANDERMEEREN Clotilde

VANDERPUT Théa

VANDERVENNET Lukas

Développer sa capacité à mettre en place un mouvement bien élaboré, construit et surtout bien compris

- Développer un plan de développement technique en tous les aspects du scoring.
 - Savoir gérer son temps d'entrainement
 - Trouver son bon état de concentration lors de l'entrainement
 - Planifier ses séances et sessions
 - La planification se mesure en heure et en répartition du temps TIMESHEET
 - La qualité du FEEDBACK
 - Performance test
 - Toothbrush drills

Lead coach:

Anthony Otterstrom

EAGLE U16

BILLE Thomas
DIRICKX Louis

GERARD Violette

GUILLAUME Maxence

HERMAN Edward

HOTAT Guillaume

MEINESZ Louis

PROTO Téo

TEFNIN Tom

VANDEPLAS Laetitia

VANDERMEEREN Clotilde

VANDERPUT Théa

VANDERVENNET Lukas

- Bien gérer son temps GLOBAL et bien vivre
- Comprendre l'environnement compétitif des tournois
- Introduction aux aspects mentaux
 - Deux ouvrages à lire cette année
- Dernière opportunité pour se créer des bonnes habitudes de joueurs qui maximiseront leur potentiel.
 - Quelles routines pour bien remplir son TIMESHEET?
 - Quelles routines pour bien remplir son SPIDER?
 - Quelles routines pour bien remplir son PERFORMANCE sheet ?

Lead coach:

Anthony Otterstrom

EAGLE U16

BILLE Thomas

DIRICKX Louis

GERARD Violette

GUILLAUME Maxence

HERMAN Edward

HOTAT Guillaume

MEINESZ Louis

PROTO Téo

TEFNIN Tom

VANDEPLAS Laetitia

VANDERMEEREN Clotilde

VANDERPUT Théa

VANDERVENNET Lukas

Lead coach:

Gael Seegmuller

OBJECTIFS & PROGRAMME

S'entrainer à la compétition

- Renforcer, peaufiner et optimiser les habilités techniques et tactiques, pour que la performance de l'athlète en compétition réponde aux attentes actuelles et futures.
- Se donner les moyens d'atteindre ses objectifs par un programme individuel établi en concertation avec le coach personnel au niveau physique, technique et mental
- En route vers l'autonomie :
 - Comment optimiser et gérer son temps en fonction des périodes (timesheet)
 - Comment orienter son entrainement (Spider Golf)
- Intégrer et maintenir sa place en équipe nationale
- Obtention d'une bourse universitaire aux Etats-Unis, Ecosse ou autre
- Communication: trouver le moyen le plus facile de communiquer entre et avec le groupe
- NOUS SOMMES UNE EQUIPE

EAGLE U18

CREMERS Ken
DUQUAINE Hugo
EWBANK James
HOLLOGNE Hevan
LAM Audrey
WOUTERS Amaury

GROUPE ALBATROS

S'entrainer à gagner & concourir pour gagner

OBJECTIFS & PROGRAMME

- Utiliser un programme et une planification spécifique pour atteindre les objectifs, les cibles et les résultats visés en entrainement et en compétition
- Se donner les moyens d'atteindre ses objectifs par un programme individuel établi en concertation avec le coach personnel au niveau physique, technique et mental
- Analyser les performances
- Optimiser son temps en fonction des périodes (timesheet)
- Diriger son entrainement (Spider Golf)

Lead coach:

Gael Seegmuller

ALBATROS 19 ans & Plus

BAILLIEUX Diane

DE BOCK Savannah

DEFLEUR Emma

DEFLEUR Louis

DENIS Alix

DENIS Diane

ISSERENTANT Léopold

LAMRASKI Sacha

MAHY Nino

MANCHE Céline

MAQUET Loris

NORMAND Nicolas

THEYS Adrien

THEYS Louis

GROUPE YOUNG PROS

OBJECTIFS & PROGRAMME

- Continuité avec le programme Albatros
- Soutien dans le passage dans le monde professionnel
- Accompagnement en tournoi professionnel
- Transmission & partage d'expérience (coach > young pros)

Lead coach:

Gael Seegmuller

YOUNG PROS

COSSEMENT Nathan
DE WOUTERS Jean
DUMONT DE CHASSART Adrie
MEYER DE BECO James

STAGES

TOUSSAINT:

Tous les groupes:

 Du samedi 19 au mercredi 23 octobre 2024
 Bawette & Louvain-la-Neuve
 Logement : IBIS Styles Hotel

CARNAVAL:

- Pour les Birdies: du 24 au 28 février 2025
- Pour les Eagles & Albatros: TBC
- Lieu à confirmer

ENTRAINEMENTS

COACHING WEEKENDS

Week-ends en hiver :

+ 2 training days fin juin (date TBC)

BIRDIE	Eagle U16	Eagle U18	Albatros
2-3 novembre 2024	23-24 novembre 2024	23-24 novembre 2024	23-24 novembre 2024
30-1 décembre 2024	11-12 janvier 2025	18-19 janvier 2025	18-19 janvier 2025
25 janvier 2025	25-26 janvier 2025	15-16 mars 2025	15-16 mars 2025
1-2 février 2025	22-23 mars 2025		
22-23 mars 2025			

COMPÉTITIONS: BELGIQUE & INTERNATIONALES

COMPETITIONS EN BELGIOUE

• Des encadrements seront prévus sur les compétitions fédérales pour chaque groupe selon le calendrier fédéral

COMPETITIONS INTERNATIONALES

 Des déplacements sur compétitions internationales seront prévues selon les calendriers. Les compétitions seront choisies en fonction de chaque groupe.

LA PRÉPARATION PHYSIQUE À L'AFGOLF

MANU SPIES, PRÉPARATEUR PHYSIQUE



PRÉPARATION PHYSIQUE: VISION

BIRDIES U14

Objectifs:

- Consolidation des habiletés motrices et introduction à la force et à la souplesse
- Développement de la stabilité et de la puissance

Temps d'entraînement hebdomadaire :

• 2 à 4 heures d'exercices physiques axés sur la force et la souplesse, en mettant l'accent sur la prévention des blessures et l'optimisation du mouvement.

PRÉPARATION PHYSIQUE: VISION

EAGLE U16

Objectifs:

- Optimisation de la performance physique : Accent sur la puissance et la vitesse
- Développement de techniques de récupération active pour gérer la fatigue musculaire et mentale liée à la compétition.

Temps d'entraînement hebdomadaire :

• 3 à 5 heures d'entraînement physique avancé, incluant la pliométrie, la force maximale, et des exercices de mobilité fonctionnelle

PRÉPARATION PHYSIQUE: VISION

EAGLE U18

Objectifs:

- Optimiser la puissance, la stabilité, et la mobilité, en se concentrant sur les besoins individuels de chaque athlète.
- Planification et périodisation de l'entraînement

Temps d'entraînement hebdomadaire :

- 3 à 6 heures
- Plan de carrière golfique

PRÉPARATION PHYSIQUE

Séances prévues pendant l'hiver :

- 10 novembre 2024
- 24 novembre 2024
- 08 décembre 2024
- 12 janvier 2025
- 26 janvier 2025
- 28 janvier 2025
- 02 février 2025
- 09 février 2025
- 16 février 2025
- 16 mars 2025

Power Tests:

- 21 octobre 2024
- 30 mars 2025
- TBC fin juin 2025



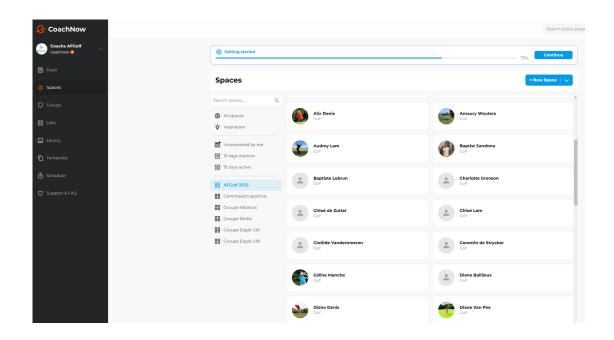
INFOS AFGOLF



COACH NOW

OBJECTIFS:

- Plateforme de communication entre tous les intervenants: jeune, parents, pros, coachs AFGolf, staff AFGolf, ...
- Partage de feedback d'entrainements, rapports de stages, analyses Spider, photos/vidéos, communication entre les parents/coachs, ...
- Pour les nouveaux: un training space a été créé



SPIDER GOLF

OBJECTIFS:

- Vous permet de mieux analyser vos forces et vos faiblesses
- Les coachs peuvent suivre facilement tout votre parcours sans être présents

UTILISATION:

- L'AFGolf offre l'accès Premium d'un an pour les jeunes.
- Vous devez télécharger l'application puis créer votre compte.
 Ensuite envoyer l'email utilisé à Philippe pour qu'il valide votre accès.
- Importance d'encoder ses scores > analyse des statistiques





TIMESHEETS

1. TIMESHEET

• Aide à structurer et planifier son temps et vérifier votre temps réel

2. PERFORMANCES TESTS

- Aide à mesurer vos compétences en divers aspects du jeu et percevoir votre évolution
- Vous permet de développer vos stratégies de parcours (86-82 coups boys Birdies)

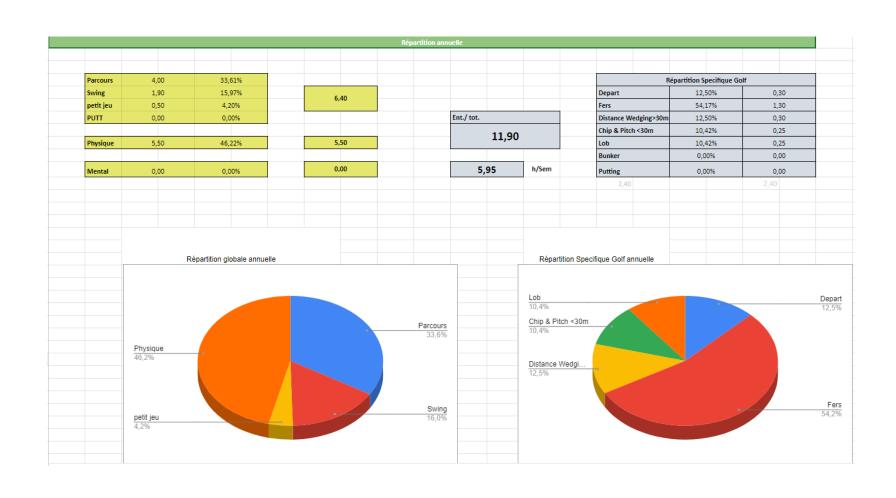
3. PLAN PHYSIQUE

Vos performances avec commentaires

CLASSEMENT PAR GROUPE

CLASSEMENT GENERAL

TIMESHEET



CLASSEMENT GÉNÉRAL

ANNUEL		SEM 41-52		SEM 1-10		SEM 11-20		SEM 21-30		SEM 31-40	
BATISTE L	0.00	BATISTE L	0.0								
BATISTE S	0,00	BATISTE S	0,0								
CHARLOTTE	0.00	CHARLOTTE	0.00	CHARLOTTE	0.00	CHARLOTTE	0.00	CHARLOTTE	0,00	CHARLOTTE	0,0
CHLOE DZ	0,00	CHLOE DZ	0,0								
CHLOE L	0,00	CHLOE L	0,0								
CORENTIN	0,00	CORENTIN	0,0								
DIANE VP	0,00	DIANE VP	0,0								
EMILIEN	0,00	EMILIEN	0,0								
JANE	0,00	JANE	0,0								
JULES M	0,00	JULES	0,0								
LOUIS S	0,00	LOUIS	0,0								
LOUISE	0,00	LOUISE	0,0								
NYLA	0,00	NYLA	0,0								
VIOLETTE	0,00	VIOLETTE	0,0								
LAETITIA	0,00	LAETITIA	0,0								
THEA	0,00	THEA	0,0								
CHLOTILDE	0,00	CHLOTILDE	0,0								
LOUIS D	0,00	LOUIS D	0,0								
LUKA	0,00	LUKA	0,0								
GUILLAUME H	0,00	GUILLAUME H	0,0								
THOMAS	0,00	THOMAS	0,0								
TOM	0,00	TOM	0,0								
LOUIS M	0,00	LOUIS M	0,0								
GUILLAUME M	0,00	GUILLAUME M	0,0								
TEO	0,00	TEO	0,0								
EDWARD	0,00	EDWARD	0,0								
JAMES E	0,00	JAMES E	0,0								
AUDREY	0,00	AUDREY	0,0								
HEVAN	0,00	HEVAN	0,0								
AMAURY W	0,00	AMAURY W	0,0								
KEN	0,00	KEN	0,0								
HUGO	0,00	HUGO	0,0								
ADRIEN	0,00	ADRIEN	0,0								
ALIX	0,00	ALIX	0,0								
EMMA	0,00	EMMA	0,0								
DIANE	0,00	DIANE	0,0								
CELINE	0,00	CELINE	0,0								
LORIS	0,00	LORIS	0,0								
LOUIS T	0,00	LOUIS T	0.00	LOUIS T	0.0						

HEURES PAR TRANCHE D'ÂGE

Tranche âge	Heures d'entrainement par an	Heures d'entrainement par semaine	
PAR U12	600h par an	12,5h par semaine	
BIRDIE U14	800h par an	16,5h par semaine	
EAGLE U16	1000h par an	21h par semaine	
EAGLE U18	1200h par an	25h par semaine	
ALBATROS	1400h par an	29h par semaine	
Pros	1800-2300h par an	37,5h-48h par semaine	

IMPORTANCE DU MATÉRIEL

- Importance du matériel & équipement: clubs, balles, équipement (pluie), ...
- Eléments qui influencent la vitesse de club:
 - Force 25%
 - Mobilité 25%
 - Technique 25%
 - Matériel 25%

Eléments qui influencent le ball speed guess :

- Physique
- Technique
- Matériel

Importance du choix du matériel selon le terrain joué (distances, ...)

IMPORTANCE DES PRÉSENCES

Par cette sélection, vous vous êtes octroyé le droit de profiter d'un encadrement complet de l'équipe de coaching de l'AFGolf, ainsi que de pouvoir participer à des stages, des week-ends d'entrainements, des entrainements physiques et des sélections à des tournois à l'étranger.

Pour ceux qui suivront le programme dans sa totalité, c'est-à-dire en répondant bien à nos exigences de présence et d'assiduité à l'utilisation des outils (fichier Excel et Spider), vous serez alors éligible pour participer à nos stages et serez sélectionnable pour nos déplacements en tournois à l'étranger.

Nous vous avons préparé un programme complet, où toutes nos dates de rencontre vous seront communiquées clairement. Dès lors, seule une absence à un coaching week-end et une absence à un entrainement physique seront tolérées tout au long de la saison

IMPORTANCE DES PRÉSENCES

- Exceptions acceptées pour les entrainements et stages : raison médicale, tournois internationaux ou nationaux majeurs, obligations scolaires ou universitaires, raisons familiales majeures, entraînement Belgian Team, sélection de club pour tournois majeurs.
- <u>Exceptions acceptées spécifiques pour les entrainements physiques</u>: pour le groupe Birdie, s'ils pratiquent un autre sport qui a lieu en même temps.
- Raisons non valables : entraînements avec pro personnel ou coach sportif personnel, compétition de club, activités de loisir, besoin de temps pour étudier

Prenez le temps de bien regarder ce programme et voyez si vous serez capable de tout suivre. Dans le cas contraire, vous continuerez à faire partie des groupes AFGolf, mais ne serez pas éligible pour le stage de février, ni sélectionnable pour nos tournois à l'étranger.

PRÉSENCES

GOOGLE SHEET

- Les <u>présences</u> et <u>absences</u> doivent être complétées via le Google Sheet avant la date limite
- Dès la limite d'inscription dépassée, merci de prévenir de tout <u>changement par mail</u>
- Lien du Google Sheet envoyé par email

	Α	8	C	D	p p		G	H		
	^									
1		Туре	Réunion Lancement	Stage Toussaint	Coaching Week-end	Entrainement physique		Coaching Week-end	Coaching Week-end	Entrainement physiqu
2		Lieu	Château de la Bawette	Louvain-la-Neuve		Centre In Motion	Bercuit	Waterloo	Waterloo	Centre In Motion
3		Date	19 octobre 9h30-12h	20/10 au 23/10 2024	02 & 03 novembre 2024	10 novembre 2024	23 & 24 novembre 2024		30/11 & 01/12 2024	08 décembre 2024
4		Limite Inscriptions	30 septembre 2024	30 septembre 2024	30 septembre 2024	30 septembre 2024	20 octobre 2024	20 octobre 2024	6 octobre 2024	22 novembre 2024
5	NOMS	GROUPES	Tous	Tous	Birdies	Birdies + Eagles	Eagles U16	Eagles U18	Birdies	Birdies + Eagles
6	BIRDIES									
7	de RIBAUCOURT Emilien	Birdies - U14	Présent ▼	Présent ▼	Présent ▼				Présent ▼	
8	de STRYCKER Corentin	Birdies - U14	Présent ▼	Présent ▼	Présent ▼	Présent ▼			Présent ▼	Présent ▼
9	DE ZUTTER Chloé	Birdies - U14	Présent ▼	Présent 💌	Présent ▼	Présent ▼			Présent ▼	Présent ▼
10	FOSTER Jane	Birdies - U14	Présent ▼	Présent ▼	Absent ▼	Absent ▼			Présent ▼	•
11	GEORLETTE Louise	Birdies - U14	Présent ▼	Présent 💌	Présent ▼	Présent ▼			Présent ▼	Présent ▼
12	GRENSON Charlotte	Birdies - U14	Présent ▼	Absent ▼	Présent ▼	Présent ▼			Présent ▼	Présent ▼
13	KEUTERICKX Nyla	Birdies - U14	Présent ▼	Présent ▼	Présent ▼	Présent ▼			•	•
14	LAM Chloé	Birdies - U14	Présent ▼	Présent ▼	Présent ▼	Présent ▼			•	•
15	LEBRUN Baptiste	Birdies - U14	Présent ▼	Présent 💌	Présent ▼	Présent ▼			Présent 💌	Présent ▼
16	MAHIEU Jules	Birdies - U14	Présent ▼	Présent 💌	Présent ▼	Présent ▼			Présent 💌	Présent *
17	SANDONA Baptist	Birdies - U14	Présent ▼	Présent ▼	Présent ▼	Présent ▼			Présent 💌	Présent ▼
18	SHERIDAN Louis	Birdies - U14	Présent ▼	Absent ▼	Présent ▼	Présent ▼			Présent 💌	_
19	VAN PEE Diane	Birdies - U14	Présent ▼	Présent ▼	Présent ▼	Présent ▼			Présent 💌	Présent ▼
20	TOTAL Birdies		13	11	12	12			11	9
21	EAGLES - U16									
22	BILLE THOMAS	Eagles - U16	Présent ▼	Présent ▼		Présent 💌	Présent ▼			Présent 💌
23	DIRICKX Louis	Birdies - U14	Présent *	Présent ▼		Présent *	Présent 🔻			Présent *
24	GERARD Violette	Eagles - U16	Présent 🔻	Présent ▼		Présent 🔻	Présent 🔻			Présent 💌
25	GUILLAUME Maxence	Eagles - U16	Présent ▼	Présent ▼		Présent 🕶	→ Troublit			T TOSOIN
26	HERMAN Edward	Eagles - U16	Présent 🔻	Présent ▼		Présent 💌	Présent ▼			Absent ▼
27	HOTAT Guillaume	Eagles - U16	Présent 💌	Présent 🔻		Présent 💌	Présent 🔻			Présent *
28	MEINESZ Louis	Eagles - U16	Présent •	Présent 🔻		Présent *	Présent ▼			Flescii ·
29	PROTO Téo	Eagles - U16	Présent •	Présent 🔻		Présent 💌	Présent 🔻			Présent 💌
30	TEFNIN Tom	Eagles - U16	Présent 🔻	Présent 🕶		Présent *	Présent 🔻			Présent *
31	VANDEPLAS Laetitia	Eagles - U16	Présent *	Présent *		Présent 🔻	Présent *			Présent *
32	VANDERMEEREN Clotilde	Eagles - U16	Présent 💌	Présent 🔻		Présent *	Présent 🔻			Présent *
33	VANDERPUT Thea	Eagles - U16	Présent •	Présent *		Présent 🔻	Présent *			Présent *
34	VANDERVENNET Lukas	Eagles - U16	Présent *	Présent 🔻		Présent 🔻	Présent *			Présent *
35		Eagles - 016	13	13		13	12			10
	TOTAL Eagles - U16		13	13		13	12			10
36	EAGLES - U18									
37	CREMERS Ken	Eagles - U18	Présent ▼	Présent ▼		Absent ▼		Présent ▼		•
38	DUQUAINE Hugo	Eagles - U18	Absent ▼	Absent ▼		Présent ▼		Présent ▼		Présent *
39	EWBANK James	Eagles - U18	Présent ▼	Présent ▼		Présent ▼		•		•
40	HOLLOGNE Hevan	Eagles - U18	Présent ▼	Présent ▼		Présent ▼		Présent ▼		Présent ▼
41	LAM Audrey	Eagles - U18	Présent ▼	Présent ▼		Présent ▼		•		· ·
42	WOUTERS Amaury	Eagles - U18	Présent ▼	Présent ▼		Présent ▼		Présent ▼		Présent ▼
43	TOTAL Eagles - U18		5	5		5		4		3
44	ALBATROS + YOUNG PRO									
45	BAILLIEUX Diane	Albatros	•	•				•		
46	COSSEMENT Nathan	Young Pro	Absent ▼	Absent ▼				·		
47	DE BOCK Savannah (USA)	Albatros	Absent ▼	Absent ▼				•		
48	DEFLEUR Emma	Albatros	Présent ▼	Absent ▼				Présent 💌		
49	DEFLEUR Louis	Albatros	Présent ▼	Absent ▼				Présent ▼		
50	DENIS Alix (NL)	Albatros	Absent ▼	Absent ▼				Présent 💌		
51	DENIS Diane (NL)	Albatros	Absent ▼	Absent ▼				Présent 🔻		
52	DE WOUTERS Jean	Young Pro	Absent ▼	Absent ▼				•		
53	DUMONT DE CHASSART Adrien	Young Pro	Absent ▼	Absent ▼				·		
54	ISSERENTANT Léopoid (USA)	Albatros	Absent ▼	Absent ▼				•		
55	LAMRASKI Sacha (USA)	Albatros	Absent ▼	Absent ▼				·		
56	MAHY Nino (USA)	Albatros	Absent ▼	Absent ▼				Absent ▼		
57	MANCHE Céline	Albatros	Absent ▼	Absent ▼				Absent ▼		

BOURSES

OBJECTIFS:

- Aider les meilleurs golfeurs francophones à se confronter aux élites des autres pays européens
- Bourses octroyées pour compétitions hors Belgique
- Bourse doit être demandée avant la compétition
- Porter les couleurs AFGolf!
- Communication (photos, résultats,..) vers l'AFGolf par le jeune
- Règlement sera communiqué prochainement
- 1^{er} octobre 2024 au 30 septembre 2025

AMBASSADEUR GOLF

OBJECTIFS:

- Devenez Ambassadeur Golf dans votre école
- Qui ? Tous les groupes élites AFGolf
- Mise en avant du sport qui vous anime et passionne !!
- Organisation d'une initiation gratuite pour votre classe/année
- Initiation donnée par l'AFGolf et les Ambassadeurs Golf dans un golf
- Continuez à chercher de nouveaux talents!

Depuis 2019, plus de 25 jeunes ont pu faire découvrir leur passion auprès de leurs camarades de classe.

UNIFORMES

IMPORTANCE DE PORTER SON UNIFORME SUR LES ACTIVITÉS AFGOLF!

Pour les nouveaux:

• 2 polos, 1 pull, 1 polar, 1 veste et 1 casquette

A partir de 2025:

- Nouveaux polos <u>Footjoy</u> pour tout le monde
- Les polos Peak pourront toujours être portés en extra
- Les pulls et vestes restent Peak Performance



*L'AFGolf demande une participation financière pour les uniformes

FONCTIONNEMENT ADEPS



RECONNAISSANCE ADEPS

DEPUIS 2020:

<u>L'AFGolf = Fédération Sportive reconnue</u> par la Fédération Wallonie-Bruxelles

60+ autres sports sont reconnus en Fédération Wallonie-Bruxelles

AVANTAGES:

- Reconnaissance des programmes de l'AFGolf: statuts sportifs, formations des pros, ...
- Subsides pour les clubs
- Subsides pour l'AFGolf : le sport de haut niveau et les U12

STATUTS ESPOIRS SPORTIFS

OBJECTIFS:

• Statuts espoir sportif octroyé par l'Adeps et la Fédération Wallonie-Bruxelles

Statuts et critères:

- A partir de 12 ans (au 31 août année suivante)
- 3 statuts:
 - Jeune Talent (JT): groupes AFGolf Birdie, Eagle et Albatros
 - Espoir Sportif (ES): critères WAGR + Championnats Europe / Monde
 - Sportif de Haut Niveau (SHN): Top 100 WAGR

STATUTS ADEPS

	_				AMATEUR							
			Z	World Amateur Golf Ranking								
			NHS	100					Hommes / Femmes			
(s			ES		World Am	nateur Gol	lf Ranking			СМ	CE	
25 an				U25	U23	U20	U18	U16		Olli		
ES (14-25 ans)	s)			400	500	700	900	1100	Hommes	Тор 8	Top 5	
Ш	23an			300	400	600	800	1000	Femmes	Top 8	Top 5	
	JT (12-23ans)											
	.Ú		JT	Sélections AFGOLF								

OBTENTION DES STATUTS

FONCTIONNEMENT:

- Valade du 1 septembre 2024 au 31 août 2025
 - Printemps 2024 : demande effectuée pour ceux déjà dans les groupes
 - 31/10/2024 : demande soumise pour les nouveaux ou ceux qui ne l'ont pas encore
- → Philippe a envoyé un email pour récolter les informations
- → Importance que tout le monde ait le statut

AVANTAGES:

- Scolaires
- Accès salles Adeps

AVANTAGES SCOLAIRES

Secondaire	Demi-jours d'absences	Aménagements horaires
1er degré	30	Activités complémentaires (4 périodes max) et le cours d'E.P. (3 périodes max) moyennant une dérogation ministérielle
2e degré	30	Deux options de base simple ou une option de base groupée (8 périodes max) et le cours d'E.P. (3 périodes max)
3e degré	30	Deux options de base simple ou une option de base groupée (8 périodes max) et le cours d'E.P. (3 périodes max)

Enseignement supérieur et universitaire	Étalements	Aménagements
Supérieur	Oui	Sur base d'un dossier, en collaboration avec l'institution et le référent sportif de celle-ci
Universitaire	Oui	Sur base d'un dossier, en collaboration avec l'institution et le référent sportif de celle-ci

CONVENTION LIÉE AUX STATUTS

Remplacé par une Convention à compléter par :

- L'élève
- Ses responsables légaux
- L'établissement scolaire
- Le club
- L'AFGolf

A coller / conserver dans le journal de classe.

→ Demander à Philippe la convention



DOPAGE

MANU SPIES, COMMISSION MÉDICALE AFGOLF



QU'EST CE QUE LE DOPAGE?

Le dopage, c'est l'usage de substances et de méthodes interdites dans le but d'améliorer la performance d'un joueur.

« Le dopage en sport, ce n'est pas seulement une offense à l'esprit même de compétition, mais c'est aussi un danger pour la santé des sportifs »

PRÉCAUTIONS À PRENDRE :

Avisez votre médecin traitant (ou votre pharmacien) que vous êtes un sportif régulier, participant à des compétitions sportives où le dopage est contrôlé, à chaque fois que vous commencez un traitement et demandez-lui de vérifier si le traitement prescrit ne contient aucune substance interdite. Ces substances (termes génériques) ou médicaments (termes commerciaux) sont repris avec la lettre « D » ou « d » sur le site du Centre Belge d'Information Pharmaco thérapeutique.

Ne prenez aucune médication sans en vérifier le contenu sur ce site: www.cbip.be

Les sportifs de haut niveau ont l'obligation de soumettre une demande d'AUT (=Autorisation d'Usage à fins Thérapeutiques) au plus tard 30 jours avant la manifestation sportive, la compétition sportive, ou l'entrainement sportif pour lequel l'autorisation est demandée. Le formulaire de demande doit être renvoyé auprès de la Commission AUT de la Fédération-Wallonie Bruxelles.

Les **sportifs amateurs** qui font usage, pour raison thérapeutique, de substances en principe interdites, ont la possibilité de demander une AUT, de manière et **avec effet rétroactif.**

L'AUT autorisera le sportif a pouvoir être traité par une substance interdite s'il n'y a pas d'autre traitement possible.

Décret relatif à la lutte contre le dopage 2011 :

- Il incombe à chaque sportif de s'assurer qu'aucune substance interdite ne pénètre dans son organisme.
- Les sportifs sont responsables de toute substance interdite ou de ses métabolites ou marqueurs dont la présence est décelée dans leurs échantillons.

Site de l'ONAD: http://www.dopage.cfwb.be/index.php?id=6894

B	V nad	Fédération Wallonie-Bruxe	elles
Organisation Nat	ionale Anti Dopage	Rechercher dans le site	ok
ADAGE	Accueil > Autorisation d'Usage à des fins Thérapeutiques (AUT)	SPORTIF AMATEUR	
FEDACCES Rejoignez-nous sur facebook	AUTORISATION D'USAGE À DES FINS THÉRAPEUTIQUE	D'ÉLITE	
PLAY TRUE DAY 2018	* Roune and a latention/hyperactive * Cortisone et Glucocorticostéroides		
NOTRE MISSION LE DOPAGE CONTRÔLE ANTIDOPAGE	FORMULAIRE OUTEST CE QUUNE AUTORISATION D'USAGE À DES FINS THÉRAPEUT OULEST CONCERNÉ ? COMMENT PROCÉDER ? CONTACT	MON MÉDICAMENT INTERDIT?	,
AUT FORMATIONS/BROCHURES	- 300000	LISTE DES INTERDICTIONS	
PASSEPORT BIOLOGIQUE	Quoi?	CONTACT	
RISQUES ET EFFETS DES PRODUITS DOPANTS COMPLÉMENTS	AUTORISATION QUAND?		
ALIMENTAIRES CHIFFRES ET STATISTIQUES	T THÉRAPEUTIQUE		
LÉGISLATION	Соммен	NT?	

LISTE DES SUBSTANCES INTERDITES
Liste de médicaments spécifiques à certains sports dont le Golf!
AUTORISATION D'UTILISATION A DES FINS THÉRAPEUTIQUE

www.dopage.be

EN CAS DE CONTRÔLE :

N'oubliez pas de mentionner tous les médicaments que vous prenez au médecin contrôleur qui vous fera passer le test anti-dopage.

Un contrôle anti-dopage peut survenir à n'importe quel moment et dans n'importe quel type de compétition (club, fédérale, internationale)

- → 2 contrôles en 2022 sur des compétitions fédérales en Wallonie: Fédéral Summer Tour et Juniors Cup
- → 3 contrôles en 2023

→ Sanction potentielle: 4 ans!

Quelques sites à consulter:

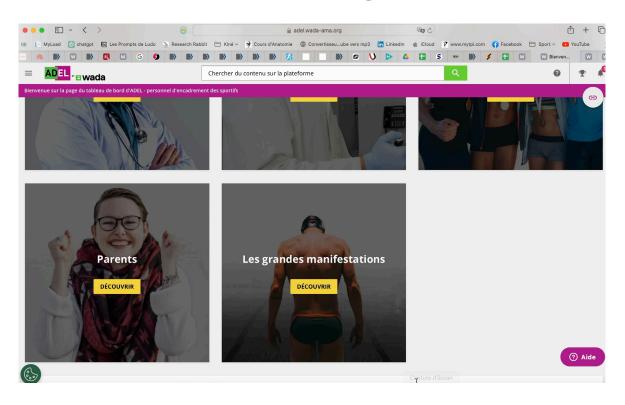
www.dopage.be

www.cbip.be www.wada-ama.org

www.dopage.com (site français)

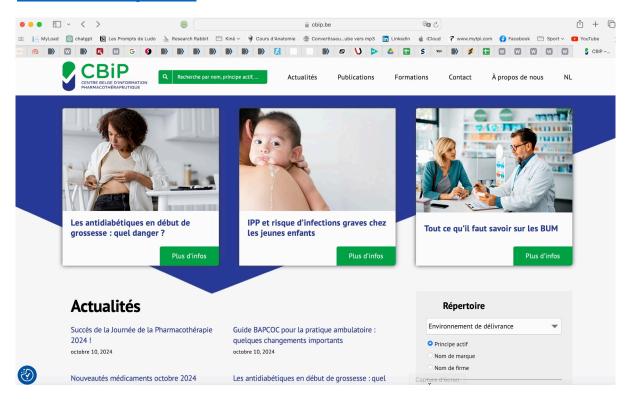
FORMATION POUR LES PARENTS

www.adel.wada-ama.org



VÉRIFICATION DE MÉDICAMENTS

www.cbip.be



VOS QUESTIONS



